

Livsmedelskonsumtion och näringsinnehåll

Uppgifter till och med 2016

Food consumption and nutritive values, data up to 2016

I korta drag

Oförändrad totalkonsumtion av kött de senaste åren

Totalkonsumtionen, som mäter den totala förbrukningen av råvaror för humankonsumtion, av *kött* har under perioden 1980-2016 ökat med 38 % till 88 kg. Sedan 2010 har dock konsumtionen varit i stort sett oförändrad mellan 86-88 kg per person och år.

Från råvaror till förädlade livsmedel

För många varugrupper syns en långsiktig konsumtionsutveckling från livsmedel av råvarukaraktär till mer förädlade produkter. Totalkonsumtionen av *socker och sirap* har varierat mellan 41-49 kg per person och år under perioden 1980-2016, medan direktkonsumtionen av *socker* (bland annat strö- och bitsocker) har minskat med 69 %. Samtidigt har direktkonsumtionen av *choklad och konfektyrvaror* samt *läskedrycker, cider m.m.* ökat kraftigt, även om ökningstakten inte varit lika dramatiskt efter år 2000.

Samma utvecklingsmönster kan även urskiljas när det gäller för varugrupperna *potatis, bröd och spannmålsprodukter* samt *mejeriprodukter*. Under perioden 1980-2016 har kontinuerlig konsumtionsminskning av *mjölk* har skett, medan konsumtionen av *ost* har ökat.

Ökad energitillförsel

Från 1980 till 2016 har den totala energitillförseln från livsmedel (exklusive alkohol) ökat från 12 000 till 13 100 kJ (eller 2 900 till 3 100 kcal) per person och dag. Det är främst energitillförseln från protein som ökat under perioden, detta kan till stor del förklaras av ökad köttkonsumtion.



Monica Eidstedt, 036 – 15 57 97
statistik@jordbruksverket.se

Statistiken har producerats av Statens Jordbruksverk, som ansvarar för officiell statistik inom området.

Serie JO – Jordbruk, skogsbruk och fiske. Utkom den 8 december 2017.
Tidigare publicering: Se avsnittet Fakta om statistiken.
Utgivare av Statistiska meddelanden är Helen Stoye, SCB.

Innehåll

Statistiken med kommentarer	5
Allmänt	5
Totalkonsumtionen av livsmedel	5
Direktkonsumtionen av livsmedel	7
Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel	8
Tabeller	9
Teckenförklaring	9
1a. Bröd och spannmålsprodukter, miljoner kg	10
1b. Bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år	11
2a. Kött och köttvaror, miljoner kg	12
2b. Kött och köttvaror, kg per person och år	13
3a. Fisk, kräddjur och blötdjur, miljoner kg	14
3b. Fisk, kräddjur och blötdjur, kg per person och år	15
4a. Mjolk, grädde, ost, ägg och matfett, miljoner kg	16
4b. Mjolk, grädde, ost, ägg och matfett, kg per person och år	17
5a. Köksväxter, miljoner kg	18
5b. Köksväxter, kg per person och år	19
6a. Frukter och bär m.m., miljoner kg	20
6b. Frukter och bär m.m., kg per person och år	21
7a. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, miljoner kg	22
7b. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, kg per person och år	23
8a. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, miljoner kg	24
8b. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, kg per person och år	25
9a. Totalkonsumtion av vissa varor, miljoner kg eller liter	26
9b. Totalkonsumtion av vissa varor, kg eller liter per person och år	28
10. Näringsvärden 1960-2016 per person och dag	30
11. Fördelning av energitillförseln på protein, fett, kolhydrater och alkohol 1940-2016, procent	30
12. Energitillförsel 1960-2016 per person och dag	31
13. Proteintillförsel 1960-2016 per person och dag	32
14. Fettillförsel 1960-2016 per person och dag	33
15. Kolhydrattillförsel 1960-2016 per person och dag	34
16. Tillförsel av retinolekvivalenter 1960-2016 per person och dag	35
17. Tillförsel av C-vitaminer 1960-2016 per person och dag	36
18. Tillförsel av järn 1960-2016 per person och dag	37
19. Tillförsel av kalcium 1980-2016 per person och dag	38
20. Tillförsel av tiamin 1980-2016 per person och dag	39
21. Tillförsel av kostfiber 1980-2016 per person och dag	40
22. Tillförsel av alkohol 1960-2016, gram per person och dag	41

23. Faktisk och rekommenderad näringstäthet för vitaminer och mineraler 1960-2016, milligram per MJ	41
---	----

Diagram	42
1. Direktkonsumtion av mjöl, bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år	42
2. Totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år	42
3. Direkt- och totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år	43
4. Totalkonsumtion av kött, kg per person och år	43
5. Direktkonsumtion av vissa fiskprodukter, kg per person och år	44
6. Direktkonsumtion av mjölk, kg per person och år	44
7. Direktkonsumtion av syrade produkter, liter per person och år	45
8. Totalkonsumtion av mjölkprodukter, liter per person och år	45
9. Totalkonsumtion av matfett, kg per person och år	46
10. Direktkonsumtion av frukt, kg per person och år	46
11. Direktkonsumtion av rotfrukter och färska köksväxter, kg per person och år	47
12. Totalkonsumtion av köksväxter, frukt och bär, kg per person och år	47
13. Direkt- och totalkonsumtion av socker och sirap, kg per person och år	48
14. Fördelning av totalkonsumtion av socker, kg per person och år	48
15. Direktkonsumtion av kaffe och te, kg per person och år	49
16. Direktkonsumtion av glass samt choklad- och konfektyrvaror, kg per person och år	49
17. Direktkonsumtion av malt- och läskedrycker samt mineralvatten, liter per person och år	50
18. Direktkonsumtion av starköl, vin och sprit, liter per person och år	50
19. Olika varugrupperns bidrat till energitillförseln åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2016, procent	51

Fakta om statistiken	52
Detta omfattar statistiken	52
Definitioner och förklaringar	52
Socker	53
Så görs statistiken	54
Direktkonsumtion	54
Totalkonsumtion	54
Kostens näringsinnehåll	54
Beräkningsunderlag	54
Statistikens tillförlitlighet	55
Tillförlitlighet i stora drag	55
Råvaror för vidareförädling av livsmedel	55
Förändringar i konsumtionsmönster	55
Totalkonsumtion	56
Kostens näringsinnehåll	56
Bra att veta	56
Metodförändringar	56
Annan statistik	57
Elektronisk publicering	57

In English	58
Summary	58
List of tables	58
List of terms	59

Statistiken med kommentarer

Allmänt

I denna rapport redovisas Jordbruksverkets beräkningar av konsumerade kvantiteter¹ livsmedel i landet till och med år 2016. Redovisade uppgifter för år 2016 är preliminära.

Konsumtionsberäkningarnas tillförlitlighet varierar från vara till vara på grund av att kvaliteten i det underlag som används är varierande. Under åren har översyner av och förändringar i underlag och metoder för beräkningarna genomförts ett flertal gånger. Rådet till användarna av statistiken är därför att tolka förändringar mellan enskilda år med försiktighet. Fokus bör snarare ligga på den långsiktiga konsumtionsutvecklingen (se avsnitten Statistikens tillförlitlighet samt Bra att veta).

Konsumtionsberäkningarna redovisas på följande sätt:

- Direktkonsumtion av livsmedel²
- Totalkonsumtion av livsmedel³
- Näringsinnehåll i livsmedelskonsumtionen

Begreppen direktkonsumtion och totalkonsumtion beskrivs mer ingående i avsnittet Fakta om statistiken.

Totalkonsumtionen av livsmedel

Totalkonsumtionen av livsmedel redovisas för riket i tabell 9a och per person och år i tabell 9b samt i vissa av diagrammen 1–18.

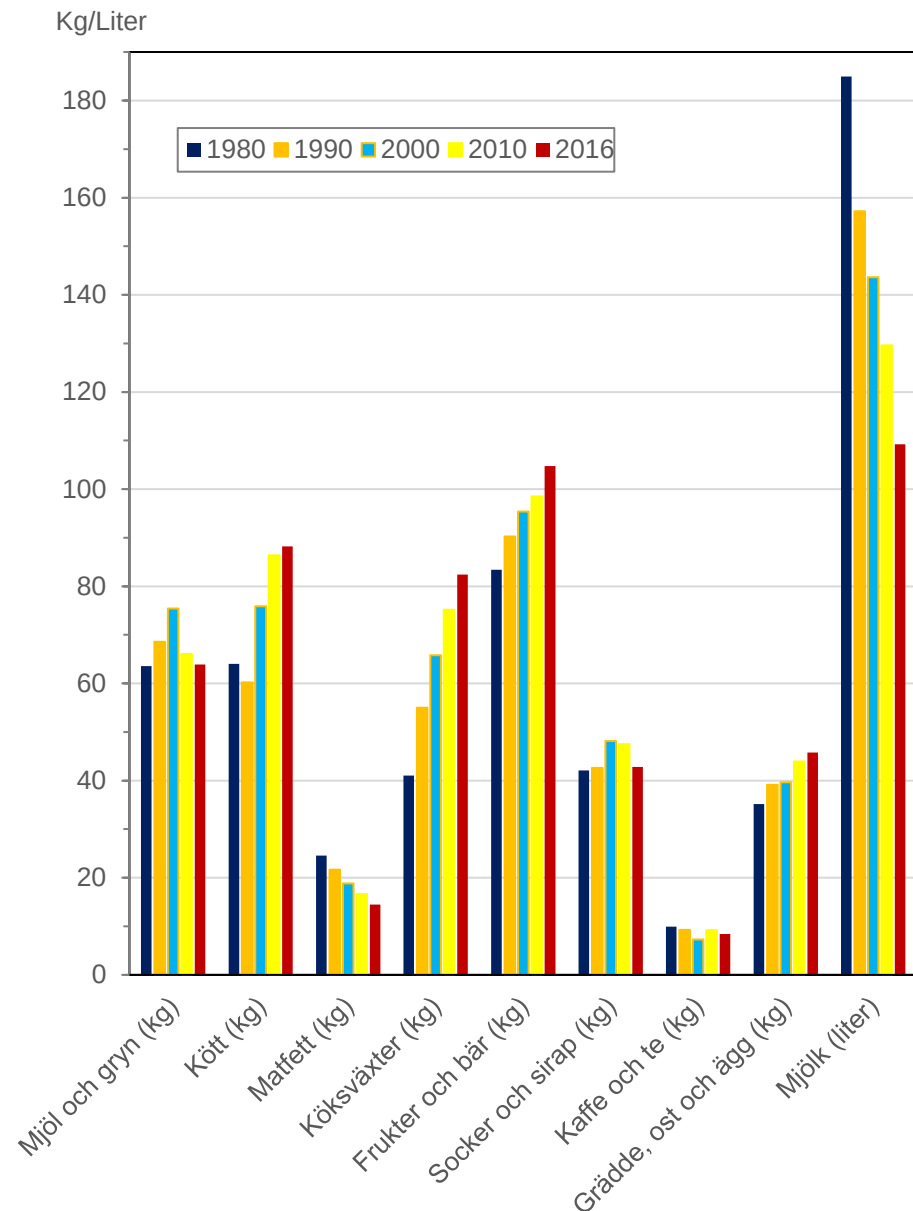
I Figur A redovisas totalkonsumtionen per person av vissa varugrupper åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2016. Med totalkonsumtion av en vara eller varugrupp avses den totala förbrukningen av råvaror för humankonsumtion. Totalkonsumtionen av exempelvis mjöl inkluderar således inte enbart konsumtion av inhemskt producerat mjöl och importerat mjöl utan även en uppskattning av mjölinnehållet i importerat bröd, pasta och liknande spannmålsprodukter.

1 Fram till och med redovisningsår 1999 innefattade beräkningarna av direktkonsumtionen både konsumerade kvantiteter av livsmedel samt ett till detaljhandelspris uppskattat värde av konsumtionen. Från och med redovisningsår 2000 redovisas endast beräkningar av konsumerade kvantiteter.

2 Redovisning av konsumerade kvantiteter i den form som produkterna når konsumenten, det vill säga, som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat.

3 Förbrukning av råvaror för humankonsumtion

Figur A. Totalkonsumtion av vissa varor 1980, 1990, 2000, 2010 och 2016, kg/liter per person och år



Under perioden 1980-2016 har totalkonsumtionen av *kött* ökat med 38 % till 88 kg per person och år, de senaste åren har ingen konsumtionsökning skett. *Fjäderfåkött* är det köttslag där konsumtionen har ökat mest, en femdubbling har skett sedan år 1980. Totalkonsumtionen av *köksväxter* har fördubblats till 82 kg och *frukt* har ökat med 26 % till 105 kg per person och år. Däremot har totalkonsumtionen av *mjölk* minskat från 185 till 109 liter per person, en minskning med 41 %. Även konsumtionen av *matfett* har minskat under samma period, från 25 till 17 kg per person och år. Detta motsvarar en minskning med 30 %. Konsumtionen av *mjöl och gryn* var som högst i början av 2000-talet, för att sedan minska och 2016 uppgå till 64 kg per person och år vilket är i nivå med 1980.

Totalkonsumtionen av socker och sirap har varierat mellan 41-49 kg per person under perioden 1980-2016. År 2016 var konsumtionen 43 kg per person. En översyn skedde förra året av för beräkningen av socker och data har reviderats från och med 1995, därför är uppgifterna för åren före 1995 inte helt jämförbara med senare år. Se även avsnittet ”Socker under Fakta om statistiken på sidan 53.

Direktkonsumtionen av livsmedel

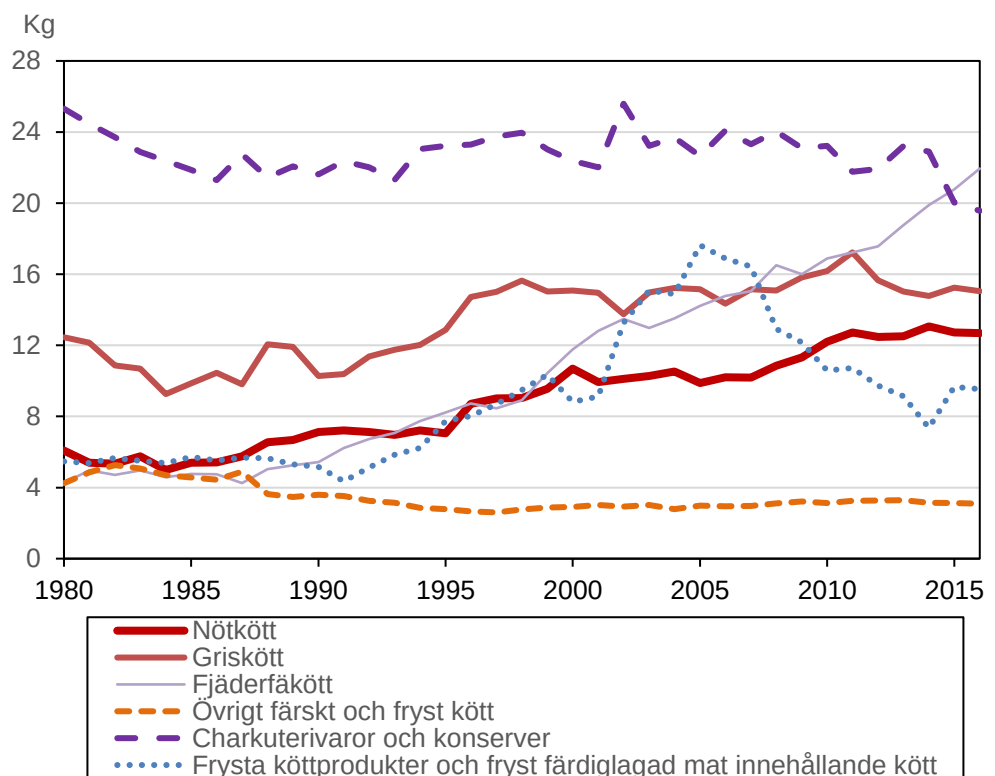
Direktkonsumtionen av livsmedel redovisas för riket i tabellerna 1a–8a och per person och år i tabellerna 1b–8b. Nedan i resten av avsnittet kommenteras utvecklingen av konsumtionen per person och år, främst för perioden 1980–2016. Utvecklingen presenteras även i diagram 1–18.

Konsumtionen av *bröd och konditorivaror* har under perioden 1980–2016 ökat med 46 % till 73 kg per person, medan konsumtionen av *mjöl och gryn* har minskat med 14 % till 18 kg. *Övriga mjölprodukter*, där bl.a. pasta ingår, har fördubblats till 13 kg per person.

Konsumtionen av *färskt och fryst kött* har ökat med 93 % till 53 kg per person och år. Hela denna ökning skedde under perioden 1990–2016. Fjäderfäkött är det köttslag som har ökat mest, från 4 till 22 kg per person och år. Konsumtionen av nötkött har fördubblats från drygt 6 till 13 kg medan konsumtionen av griskött har varierat mellan 9–17 kg per person och år. *Övrigt färskt och fryst kött*⁴ har haft en stabil konsumtionsnivå runt 4 kg per person och år.

Konsumtionen av *charkuterivaror och konserver*⁵ har åren 1980–2016 varierat mellan 20–25 kg per person och år. Konsumtionen av *frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat* nådde en högsta nivå på cirka 18 kg per person och år i mitten av 2000-talet. Denna ökning med över 200 % sedan år 1980 har sedan följts av en minskad konsumtion.

Figur B. Direktkonsumtion av kött, kg per person och år



Konsumtionen av *filead fryst fisk* har under perioden 1980–2016 varierat mellan 2 och 4 kg per person och år, medan konsumtionen av *beredd eller konserverad fisk och beredd eller konserverade kräft- och blötdjur* sammanlagt har ökat med 31 % till 10 kg per person. Sedan år 2000 görs inga beräkningar av konsumtionen av färsk fisk, eftersom metoden och dataunderlaget för sådana beräkningar anses vara alltför otillförlitligt.

Under perioden 1965–1980 ökade konsumtionen av *mjöl* till som mest runt 180 liter per person och år, varefter den minskat med 42 % till 106 liter år 2016. Konsumtionen

⁴ Får-, ren- och viltkött samt hemsakt (kalv, gris och får).

⁵ Inklusive innanmat

av *grädde* har däremot ökat, totalt sett med 44 % till 11 kg sedan år 1980. För *tunn grädde* minskade emellertid konsumtionen under 1980-talet, för att därefter ligga på en konstant nivå till mitten av 1990-talet och öka något i början av 2000-talet. Konsumtionen av *tjock grädde* ökade under 1980- och 1990-talen. Under perioden 2000-2005 minskade konsumtionen för att därefter öka igen. Sedan år 1980 har konsumtionen av *ost* ökat med 37 % till 19 kg medan konsumtionen av *smör och margarin* minskat med 35 % till 14 kg per person och år. De senaste åren har dock konsumtionen av matfett legat relativt konstant.

Konsumtionen av *färska köksväxter* har ökat från år 1960 till 2016. Sedan år 1980 har konsumtionen av *färska köksväxter* mer än fördubblats till 48 kg per person och år. Konsumtionen av *rotfrukter* har utvecklats på liknande sätt och låg år 2016 på 12 kg per person. Inom området frukt och bär har den största konsumtionsförändringen skett för *bananer, meloner och övriga frukter*, som sedan år 1980 har ökat från 9 till 27 kg per person.

Direktkonsumtionen av *socker* har minskat sedan år 1960. Under de senaste åren har dock minskningen avstannat. Från år 1980 har minskningen varit 69 % och konsumtionen var 6 kg per person år 2016. Samtidigt har konsumtionen av *choklad och konfektyrvaror* samt *läskedrycker, cider m.m.* ökat kraftigt, dock har ökningstakten inte varit lika dramatisk efter år 2000. År 2016 var konsumtionen av *choklad- och konfektyrvaror* 15 kg per person, vilket motsvarar en ökning på 57 % sedan 1980. Konsumtionen av *läskedrycker, cider m.m.* har under samma period tredubblats till 103 liter år 2016. Mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämnen kan inte särskiljas från denna varugrupp och har troligtvis bidragit till den kraftiga konsumtionsökningen totalt sett.

Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel

Näringsinnehållet i konsumerade livsmedel redovisas i tabellerna 10-23.

Den totala energitillförseln från livsmedel (exklusive alkoholhaltiga drycker) ökade under perioden 1980-2016 från 12 000 (2 900 kcal) till 13 100 kJ (3 100 kcal) per person och dag, en ökning med 9 %. Av energitillförseln år 2016 kom 28 % från bröd och spannmålsprodukter, 13 % från kött och köttvaror samt 22 % från mjölk, mjölkprodukter, ägg och matfett. Socker, sirap, choklad- och konfektyrvaror, glass samt malt- och läskedrycker m.m. svarar tillsammans för 16 % av den totala energitillförseln. Sedan år 1980 har energitillförseln från protein ökat, de senaste åren har dock ökningen avstannat. Energitillförseln från kolhydrater ökade till mitten av 2000-talet för att sedan minska. Energitillförseln från fett har minskat från år 1980 för att de senaste åren återigen öka något.

Den totala proteintillförseln från livsmedel (exklusive alkoholhaltiga drycker) ökade under perioden 1980-2016 från 87 till 109 g per person och dag, en ökning med 25 %. Av proteintillförseln år 2016 kom 21 % från bröd och spannmålsprodukter, 33 % från kött och köttvaror samt 24 % från mjölk, mjölkprodukter, ägg och matfett.

Den totala fettillförseln har under perioden 1980-2016 ökat från 126 och 134 g per person och dag. Av fettillförseln kom 11 % från bröd och spannmålsprodukter, 21 % från kött och köttvaror, 22 % från matfett och 22 % från övriga mjölkprodukter samt ägg.

År 2016 uppgick den totala kolhydrattillförseln från livsmedel (exklusive alkoholhaltiga drycker) till 356 g per person och dag, vilket är en ökning jämfört med år 1980. Av kolhydrattillförseln kom 46 % från bröd och spannmålsprodukter, 5 % från mjölkprodukter, 21 % från frukt och grönt (inklusive potatis) och sammanlagt 25 % från socker, malt- och läskedrycker samt andra livsmedel (främst choklad, konfektyrvaror och glass).

Tillförseln av C-vitaminer ökade med 70 % mellan åren 1980 och 2016, vilket främst är en följd av ökad konsumtion av gruppen frukt och grönt (inklusive potatis). År 2016 svarade denna grupp för 86 % av tillförseln av C-vitamin. Tillförseln av kalcium har varit i stort sett konstant under perioden 1980-2016. Den klart viktigaste kalciumkällan är mjölkprodukter som år 2016 svarade för 63 % av den totala tillförseln. Grupperna bröd och spannmålsprodukter samt frukt och grönt (inklusive potatis) svarade för 10 % respektive 11 % kalciumtillförseln.

Tabeller

Teckenförklaring

Explanation of symbols

–	Noll	Zero
0	Mindre än 0,5	Less than 0.5
0,0	Mindre än 0,05	Less than 0.05
..	Uppgift inte tillgänglig eller för osäker för att anges	Data not available
.	Uppgift kan inte förekomma	Not applicable
*	Preliminär uppgift	Provisional figure

1a.Bröd och spannmålsprodukter, miljoner kg**1a. Bread and cereals, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
1 Vetemjöl	121,8	94,3	114,0	113,0	96,9	83,6	81,1	81,9	76,2
2 Rågmjöl	4,2	2,9	2,9	2,2	1,2	1,6	1,5	1,7	1,7
3 Mjöl från blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	18,8	14,9	17,9	15,5	9,0	5,3	4,6	3,8	3,6
4 Risgryn	7,9	11,1	19,2	33,4	35,3	50,2	52,8	57,0	60,7
5 Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	20,2	17,3	20,2	24,1	21,7	33,4	31,6	35,5	36,9
6 Summa mjöl och gryn	172,9	140,5	174,2	188,2	164,1	174,1	171,5	179,9	179,0
7 Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärkelse	4,2	5,0	3,5	5,1	4,5	4,8	3,4	3,0	5,3
8 Vällingpulver	3,0	13,5	12,3	10,7	7,5	6,4	5,8	5,1	5,4
9 Makaroner, spagetti och liknande produkter	6,1	10,0	19,5	36,6	63,4	90,6	87,1	93,1	91,6
10 Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	4,5	9,3	13,0	28,4	37,0	44,2	35,8	27,3	27,7
11 Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	17,8	37,8	48,3	80,8	112,4	146,0	132,1	128,5	130,0
12 Knäckebröd ¹ och flatbröd ^{2, 3}	49,3	47,6	50,9	47,9	31,9	30,7	33,8	29,2	30,2
13 Skorpor och skorpmjöl ³	10,5	12,8	12,4	8,2	5,1	..	..	..	..
14 Mjukt matbröd (inklusive tunnbröd) ²	231,4	245,1	254,7	264,9	400,4	513,5	533,8	494,0	514,3
15 Kex, rån och torra småkakor	24,6	39,8	39,3	53,2	43,2	41,3	42,4	41,2	45,7
16 Bullar, vetelängder, wienerbröd och annat mjukt kaffebröd	75,4	65,1	37,0	32,3	55,8	37,2	57,5	56,1	57,1
17 Bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inklusive crêpes, pizzor, piroger)	34,1	31,8	22,1	39,2	55,0	110,4	75,2	83,2	80,0
18 Summa bröd och konditorivaror	425,3	442,2	416,4	445,7	591,4	733,1	742,7	703,7	727,3

¹ Inklusive ströbröd framställt av knäckebröd.² Från och med år 1995 redovisas tunnbröd tillsammans med mjukt matbröd.³ Från och med år 2003 redovisas skorpor och skorpmjöl med knäckebröd och flatbröd.

1b. Bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år**1b. Bread and cereals, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
1 Vetemjöl	16,3	11,7	13,7	13,2	10,9	8,9	8,4	8,4	7,7
2 Rågmjöl	0,6	0,4	0,4	0,3	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2
3 Mjöl från blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	2,5	1,9	2,2	1,8	1,0	0,6	0,5	0,4	0,4
4 Risgryn	1,0	1,4	2,3	3,9	4,0	5,4	5,4	5,8	6,1
5 Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	2,7	2,1	2,4	2,8	2,4	3,6	3,3	3,6	3,7
6 Summa mjöl och gryn	23,1	17,5	21,0	22,0	18,5	18,6	17,7	18,4	18,0
7 Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärkelse	0,6	0,6	0,4	0,6	0,5	0,5	0,4	0,3	0,5
8 Vällingpulver	0,4	1,7	1,5	1,3	0,8	0,7	0,6	0,5	0,5
9 Makaroner, spagetti och liknande produkter	0,8	1,2	2,3	4,3	7,1	9,7	9,0	9,5	9,2
10 Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	0,6	1,2	1,6	3,3	4,2	4,7	3,7	2,8	2,8
11 Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	2,4	4,7	5,8	9,4	12,7	15,6	13,6	13,1	13,1
12 Knäckebröd ¹ och flatbröd ^{2, 3}	6,6	5,9	6,1	5,6	3,6	3,3	3,5	3,0	3,0
13 Skorpor och skorpmjöl ³	1,4	1,6	1,5	1,0	0,6	..	..	..	..
14 Mjukt matbröd (inklusive tunnbröd) ²	30,9	30,5	30,6	30,9	45,1	54,8	55,1	50,4	51,8
15 Kex, rån och torra småkakor	3,3	5,0	4,7	6,2	4,9	4,4	4,4	4,2	4,6
16 Bullar, vetelängder, wienerbröd och annat mjukt kaffebröd	10,1	8,0	4,5	3,8	6,3	4,0	5,9	5,7	5,8
17 Bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inklusive crêpes, pizzor, piroger)	4,6	4,0	2,7	4,6	6,2	11,8	7,8	8,5	8,1
18 Summa bröd och konditorivaror	56,9	55,0	50,1	52,1	66,7	78,2	76,6	71,8	73,3

¹ Inklusive ströbröd framställt av knäckebröd.² Från och med år 1995 redovisas tunnbröd tillsammans med mjukt matbröd.³ Från och med år 2003 redovisas skorpor och skorpmjöl med knäckebröd och flatbröd.

2a. Kött och köttvaror, miljoner kg**2a. Meat and meat products, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
20 Hemslakt av kalv, gris och får ^{1, 2}	14,8	8,2	3,6	3,2	3,0	3,3	3,1	3,1	3,2
21 Kalvkött, färskt och fryst ³	13,3	11,1	7,4	3,4	..	..	..	..	..
22 Nötkött inklusive kalv, färskt och fryst ^{3, 4, 5, 6}	58,2	39,2	43,1	57,6	94,9	114,4	126,7	124,7	126,0
23 Griskött, färskt och fryst ^{4, 5, 6}	70,8	79,5	103,5	88,0	133,8	151,8	143,2	149,5	149,4
24 Fårkött, färskt och fryst ^{4, 5, 7}	1,6	3,9	4,6	5,7	6,5	10,4	12,5	12,8	13,6
25 Fjäderfäkött, färskt och fryst ^{4, 11}	11,5	26,3	35,4	46,5	104,4	158,3	192,9	203,6	217,7
26 Renkött, färskt och fryst ^{8, 10}	1,8	1,3	0,4	2,5	1,4	1,6	1,2	1,0	1,2
27 Kött av hare, älg och annat vilt, färskt och fryst ^{9, 10}	5,6	6,8	19,9	22,6	17,9	17,4	16,8	16,8	15,7
Kött exklusive fjäderfäkött, fryst ⁷	..	19,9	10,4	..	..	..	..	..	..
28 Summa kött, färskt och fryst	177,6	196,2	228,3	229,5	361,9	457,2	496,4	511,5	526,9
29 Lever, njure och tunga ^{4, 10}	5,4	6,4	3,7	4,2	6,5	6,0	5,6	5,7	5,6
30 Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror ⁴	16,0	20,5	30,4	39,5	49,6	47,6	44,5	43,1	41,8
31 Korv, pastejer och andra blandade charkuterivaror ⁴	124,6	152,7	152,9	126,0	133,7	160,3	161,1	136,3	136,2
32 Köttkonserver ⁴ (exklusive köttsoppor)	20,2	31,9	23,3	15,3	8,7	3,8	10,8	11,4	10,6
33 Summa charkuterivaror och konserver (inklusive innanmat)	166,2	211,5	210,3	185,0	198,5	217,7	222,1	196,3	194,2
36 Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött ⁴	..	..	45,4	44,2	78,3	99,2	71,3	94,8	94,7

¹ Uppgifterna avser vara med ben.² Från och med år 2000 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.³ Från och med år 1995 redovisas kalv- och nötkött tillsammans.⁴ Från och med år 1996 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.⁵ Inklusive köttinnehållet i viss (till och med 1975 all) färdiglagad mat.⁶ Uppgifterna från och med år 1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats tidigare år.⁷ Fryst kött ingår år 1960 samt från och med år 1988 i respektive köttslag.⁸ Från och med år 1986 ingår fryst renkött.⁹ Inklusive vissa kvantiteter fryst kött.¹⁰ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt material och är därför osäkra.¹¹ Från och med år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

2b. Kött och köttvaror, kg per person och år**2b. Meat and meat products, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
20 Hemslakt av kalv, gris och får ^{1, 2}	2,0	1,0	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3
21 Kalvkött, färskt och fryst ³	1,8	1,4	0,9	0,4	..	..	..	..	..
22 Nötkött inklusive kalv, färskt och fryst ^{3, 4, 5, 6}	7,8	4,9	5,2	6,7	10,7	12,2	13,1	12,7	12,7
23 Griskött, färskt och fryst ^{4, 5, 6}	9,5	9,9	12,5	10,3	15,1	16,2	14,8	15,3	15,1
24 Fårkött, färskt och fryst ^{4, 5, 7}	0,2	0,5	0,6	0,7	0,7	1,1	1,3	1,3	1,4
25 Fjäderfäkött, färskt och fryst ^{4, 11}	1,5	3,3	4,3	5,4	11,8	16,9	19,9	20,8	21,9
26 Renkött, färskt och fryst ^{8, 10}	0,2	0,2	0,0	0,3	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
27 Kött av hare, älg och annat vilt, färskt och fryst ^{9, 10}	0,7	0,9	2,4	2,6	2,0	1,9	1,7	1,7	1,6
Kött exklusive fjäderfäkött, fryst ⁷	..	2,5	1,3	..	..	..	..	..	..
28 Summa kött, färskt och fryst	23,7	24,4	27,5	26,8	40,8	48,8	51,2	52,2	53,1
29 Lever, njure och tunga ^{4, 10}	0,7	0,8	0,4	0,5	0,7	0,6	0,6	0,6	0,6
30 Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror ⁴	2,1	2,5	3,7	4,6	5,6	5,1	4,6	4,4	4,2
31 Korv, pastejer och andra blandade charkuterivaror ⁴	16,7	19,0	18,4	14,7	15,1	17,1	16,6	13,9	13,7
32 Köttkonserver ⁴ (exklusive köttsoopor)	2,7	4,0	2,8	1,8	1,0	0,4	1,1	1,2	1,1
33 Summa charkuterivaror och konserver (inklusive innanmat)	22,2	26,3	25,3	21,6	22,4	23,2	22,9	20,0	19,6
36 Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött ⁴	..	..	5,5	5,2	8,8	10,6	7,4	9,7	9,5

¹ Uppgifterna avser vara med ben.² Från och med år 2000 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.³ Från och med år 1995 redovisas kalv- och nötkött tillsammans.⁴ Från och med år 1996 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.⁵ Inklusive köttinnehållet i viss (till och med 1975 all) färdiglagad mat.⁶ Uppgifterna från och med år 1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats tidigare år.⁷ Fryst kött ingår år 1960 samt från och med år 1988 i respektive köttslag.⁸ Från och med år 1986 ingår fryst renkött.⁹ Inklusive vissa kvantiteter fryst kött.¹⁰ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt material och är därför osäkra.¹¹ Från och med år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

3a. Fisk, kräftdjur och blötdjur, miljoner kg**3a. Fish, crustaceans and molluscs, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
38 Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	6,9	6,6	4,7	5,4	..	..	..	..	..
39 Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	26,1	15,5	9,0	9,5	..	..	..	..	..
40 Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	31,6	19,8	13,0	16,4	..	..	..	..	..
41 Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1, 2}	2,4	3,8	5,0	11,8	..	..	..	..	..
42 Annan, saltvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	8,5	4,5	2,5	2,7	..	..	..	..	..
43 Sötvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1, 2}	10,7	10,6	12,2	9,7	..	..	..	..	..
44 Summa färsk fisk¹	86,2	60,8	46,4	55,5	..	..	..	..	..
45-48 Filead fryst fisk	8,5	19,2	20,1	22,8	15,7	34,9	38,2	35,9	34,2
49-51 Saltad, kryddad, torkad och rökt fisk	16,3	15,6	9,8	8,2	10,2	12,4	14,0	8,8	7,7
52 Kaviar och andra beredningar av fiskrom	2,4	4,8	5,3	6,1	8,0	18,4	11,9	10,5	10,4
53 Sillkonserv	13,5	16,8	15,4	11,7	12,7	19,2	25,6	23,6	27,9
54 Fiskkonserver, andra slag (exklusive kaviar och fiskbullar)	1,7	3,5	6,4	7,7	7,3	11,7	10,4	9,9	9,9
55-56 Fiskfiléer samt annan beredd fisk (färdiglagade fiskrätter, fiskbullar m.m.)	3,0	9,8	19,6	23,6	28,9	23,9	27,2	21,9	22,9
57 Summa konserver och beredd fisk	36,9	50,5	56,5	57,3	67,1	85,6	89,1	74,7	78,7
58 Kräft- och blötdjur, färska, frysta, saltade, torkade, ej konserver ¹	3,0	6,2	11,7	13,1	..	..	..	..	..
59 Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	2,0	6,5	6,7	9,9	14,0	20,8	21,7	18,5	19,8

¹ Från och med år 2000 redovisas inte konsumtionen av varorna 38–44 samt 58 på grund av att dataunderlaget anses alltför osäkert.

² Produktion inom vattenbruket ingår här.

3b. Fisk, kräftdjur och blötdjur, kg per person och år**3b. Fish, crustaceans and molluscs, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
38 Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	0,9	0,8	0,6	0,6	..	..	..	..	..
39 Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	3,5	1,9	1,1	1,1	..	..	..	..	..
40 Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	4,2	2,5	1,6	1,9	..	..	..	..	..
41 Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1, 2}	0,3	0,5	0,6	1,4	..	..	..	..	..
42 Annan, saltvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	1,2	0,6	0,3	0,3	..	..	..	..	..
43 Sötvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1, 2}	1,4	1,3	1,5	1,1	..	..	..	..	..
44 Summa färsk fisk¹	11,5	7,6	5,6	6,5	..	..	..	..	..
45-48 Filead fryst fisk	1,1	2,4	2,4	2,7	1,8	3,7	3,9	3,7	3,4
49-51 Saltad, kryddad, torkad och rökt fisk	2,2	1,9	1,2	0,9	1,1	1,3	1,4	0,9	0,8
52 Kaviar och andra beredningar av fiskrom	0,3	0,6	0,6	0,7	0,9	2,0	1,2	1,1	1,0
53 Sillkonserver	1,8	2,1	1,9	1,4	1,4	2,0	2,6	2,4	2,8
54 Fiskkonserver, andra slag (exklusive kaviar och fiskbullar)	0,2	0,4	0,8	0,9	0,8	1,2	1,1	1,0	1,0
55-56 Fiskfiléer samt annan beredd fisk (färdiglagade fiskrätter, fiskbullar m.m.)	0,4	1,2	2,3	2,8	3,3	2,5	2,8	2,2	2,3
57 Summa konserver och beredd fisk	4,9	6,3	6,8	6,7	7,6	9,1	9,2	7,6	7,9
58 Kräft- och blötdjur, färska, frysta, saltade, torkade, ej konserver ¹	0,4	0,8	1,4	1,5	..	..	..	..	..
59 Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	0,3	0,8	0,8	1,2	1,6	2,2	2,2	1,9	2,0

¹ Från och med år 2000 redovisas inte konsumtionen av varorna 38–44 samt 58 på grund av att dataunderlaget anses alltför osäkert.

² Produktion inom vattenbruket ingår här.

4a. Mjölk, grädde, ost, ägg och matfett, miljoner kg

4a. Milk, cream, cheese, eggs and fats, million kg

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
60 Jordbrukarnas direktförsäljning och hem- maförbrukning av mjölk ¹	281,3	92,2	45,6	24,0	12,1	5,7	4,5	4,2	3,9
61 Lättmjölk samt minimjmölk <1,0 % ^{1, 2}	34,3	178,5	465,9	310,9	210,2	173,3	154,6	152,9	144,0
62 Mellanmjölk m.m. 1,0—2,0 % ¹	.	.	.	292,3	441,8	452,7	402,8	411,9	390,6
63 Standardmjölk >2,0 % ¹	868,4	943,5	820,5	464,4	326,5	247,3	215,7	213,2	214,4
64/66 Syrade produkter <1,0 % ¹	..	17,0	32,8	59,5	63,0	62,7	48,1	51,2	42,8
67 Syrade produkter 1,0—2,0 % ¹	..	..	..	9,2	36,7	47,0	59,9	63,3	58,6
65/68 Syrade produkter >2,0 % ^{1, 3}	57,5	91,2	155,1	164,2	162,1	197,1	206,7	194,1	198,2
69 Summa mjölk¹	1 241,5	1 322,3	1 520,0	1 324,5	1 252,4	1 185,8	1 092,2	1 090,7	1 052,5
70 Tunn grädde <29 % ⁴	20,0	15,9	14,3	10,7	17,9	18,8	18,1	21,9	15,7
71 Gräddfil, inklusive matyoghurt	.	4,0	7,4	9,2	14,0	14,7	12,3	10,0	12,7
72 Tjock grädde ≥29 % ⁴	21,7	29,5	40,0	53,1	55,7	66,0	68,6	74,4	77,4
73 Summa grädde	41,7	49,4	61,7	73,0	87,6	99,5	99,0	106,3	105,8
74 Mjölkpulver	1,2	1,4	1,1	0,7	0,3	0,1	0,1	0,2	0,2
75 Hårdost ⁵	47,2	57,0	94,7	111,7	111,6	119,9	127,1	132,4	133,6
76 Smältost	2,0	4,1	7,5	7,2	8,1	11,0	9,5	9,5	9,8
77-78 Ost, andra slag ⁵	5,8	10,4	13,9	20,3	26,6	38,1	54,9	51,3	47,2
79 Summa ost⁵	55,0	71,5	116,1	139,2	146,3	169,0	191,5	193,2	190,5
80 Ägg ⁶	81,1	89,0	93,4	99,9	92,6	99,2	107,8	110,2	116,1
82 Smör	69,6	43,3	29,1	19,2	11,4	21,2	24,2	25,8	25,8
83 Hushållsmargarin exklusive lättmargarin ⁷	91,6	120,9	130,3	99,7	77,5	52,4	54,5	59,4	60,8
84 Lättmargarin	.	.	15,7	36,8	43,7	33,5	45,8	48,2	48,5
85 Summa smör och margarin	161,2	164,2	175,1	155,7	132,6	107,0	124,6	133,4	135,1
87 Matolja ⁸	..	..	..	6,8	8,0	13,4	19,6	22,3	19,2
88 SUMMA MATFETT	161,2	164,2	175,1	162,5	140,6	120,4	144,1	155,8	154,3

¹ Uppgifterna avser miljoner liter.² Inklusive skummjölk 1960–1975.³ Exklusive import av frukt- och bäryoghurt 1970–1980. Uppgiften för år 1960 avser samtliga syrade produkter.⁴ Från och med år 2000 används fetthaltgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.⁵ Uppgifterna 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats för senare år.⁶ Uppgifterna är osäkra på grund av bristfälligt grundmaterial.⁷ Från och med 1980 ingår Bregott.⁸ Uppgifterna från och med år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

4b. Mjolk, grädde, ost, ägg och matfett, kg per person och år

4b. Milk, cream, cheese, eggs and fats, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
60 Jordbrukarnas direktförsäljning och hem- maförbrukning av mjölk ¹	37,6	11,5	5,5	2,8	1,4	0,6	0,5	0,4	0,4
61 Lättmjölk samt minimjmölk <1,0 % ^{1,2}	4,6	22,2	56,1	36,3	23,7	18,5	15,9	15,6	14,5
62 Mellanmjölk m.m. 1,0—2,0 % ¹	.	.	.	34,2	49,8	48,3	41,5	42,0	39,4
63 Standardmjölk >2,0 % ¹	116,1	117,3	98,7	54,3	36,8	26,4	22,2	21,8	21,6
64/66 Syrade produkter <1,0 % ¹	..	2,1	3,9	7,0	7,1	6,7	5,0	5,2	4,3
67 Syrade produkter 1,0—2,0 % ¹	..	..	..	1,1	4,1	5,0	6,2	6,5	5,9
65/68 Syrade produkter >2,0 % ^{1,3}	7,7	11,3	18,7	19,2	18,3	21,0	21,3	19,8	20,0
69 Summa mjölk¹	166,0	164,4	182,9	154,8	141,2	126,4	112,6	111,3	106,1
70 Tunn grädde <29 % ⁴	2,7	2,0	1,7	1,3	2,0	2,0	1,9	2,2	1,6
71 Gräddfil, inklusive matyoghurt	.	0,5	0,9	1,1	1,6	1,6	1,3	1,0	1,3
72 Tjock grädde ≥29 % ⁴	2,9	3,7	4,8	6,2	6,3	7,0	7,1	7,6	7,8
73 Summa grädde	5,6	6,1	7,4	8,5	9,9	10,6	10,2	10,8	10,7
74 Mjölkpulver	0,2	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
75 Hårdost ⁵	6,3	7,1	11,4	13,1	12,6	12,8	13,1	13,5	13,5
76 Smältost	0,3	0,5	0,9	0,8	0,9	1,2	1,0	1,0	1,0
77-78 Ost, andra slag ⁵	0,8	1,3	1,7	2,4	3,0	4,1	5,7	5,2	4,8
79 Summa ost⁵	7,4	8,9	14,0	16,3	16,5	18,0	19,7	19,7	19,2
80 Ägg ⁶	10,8	11,1	11,2	11,7	10,4	10,6	11,1	11,2	11,7
82 Smör	9,3	5,4	3,5	2,2	1,3	2,3	2,5	2,6	2,6
83 Hushållsmargarin exklusive lättmargarin ⁷	12,2	15,0	15,7	11,6	8,7	5,6	5,6	6,1	6,1
84 Lättmargarin	.	.	1,9	4,3	4,9	3,6	4,7	4,9	4,9
85 Summa smör och margarin	21,6	20,4	21,1	18,2	14,9	11,4	12,8	13,6	13,6
87 Matolja ⁸	..	..	..	0,8	0,9	1,4	2,0	2,3	1,9
88 SUMMA MATFETT	21,6	20,4	21,1	19,0	15,8	12,8	14,9	15,9	15,6

¹ Uppgifterna avser liter per person och år.² Inklusive skummjölk 1960–1975.³ Exklusive import av frukt- och bäryoghurt år 1970–1980. Uppgiften för år 1960 avser samtliga syrade produkter.⁴ Från och med år 2000 används fetthaltgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.⁵ Uppgifterna 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats för senare år.⁶ Uppgifterna är osäkra på grund av bristfälligt grundmaterial.⁷ Från och med 1980 ingår Bregott.⁸ Uppgifterna från och med år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

5a. Köksväxter, miljoner kg**5a. Vegetables, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
89 Morötter ¹	..	..	..	63,7	71,0	71,8	109,1	107,7	102,2
90 Övriga rotfrukter ¹	..	..	..	13,0	12,8	14,1	18,1	19,4	18,8
91 Summa rotfrukter¹	54,1	69,4	50,9	76,7	83,8	85,9	127,2	127,1	120,9
92 Gurkor ¹	..	..	..	32,6	37,8	52,1	58,0	60,2	66,9
93 Lök ¹	..	..	..	38,1	64,6	69,0	86,8	93,2	85,2
94 Purjolök ¹	..	..	..	9,2	12,6	10,9	10,6	10,3	9,4
95 Blomkål ¹	..	..	..	9,3	9,1	10,1	15,4	14,7	15,2
96 Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål och broccoli ^{1,2}	..	..	..	41,6	46,7	50,3	45,0	45,0	48,1
97 Sallad ^{1,2}	..	..	..	43,1	49,2	53,1	63,9	58,6	56,0
98 Tomater ¹	..	..	..	54,1	76,0	92,3	96,2	95,7	98,5
99 Övriga köksväxter, färska ^{1,2}	..	..	..	19,5	47,8	77,4	81,1	84,0	93,1
100 Summa köksväxter, färska¹	106,6	165,6	180,0	247,5	343,8	415,2	457,0	461,7	472,3
101-102 Rotfrukter och övriga köksväxter, frysta eller torkade	18,0	25,4	36,7	40,8	45,0	59,1	61,4	61,8	61,8
103 Köksväxter, inlagda i ättika	11,2	24,0	28,2	28,8	29,0	29,7	29,1	30,4	32,8
104 Köksväxter, beredda eller konserve- rade på annat sätt än genom inlägg- ning i ättika	22,7	31,9	43,2	75,0	82,3	115,1	117,7	121,2	129,7

¹ Producenternas hemmaförbrukning ingår inte från och med år 1988.² Från och med år 2005 ingår salladskål i vara 99. Åren 1995–2004 ingick salladskål i vara 96 och dessförinnan i vara 97.

5b. Köksväxter, kg per person och år**5b. Vegetables, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
89 Morötter ¹	..	..	..	7,4	8,0	7,7	11,2	11,0	10,3
90 Övriga rotfrukter ¹	..	..	..	1,5	1,4	1,5	1,9	2,0	1,9
91 Summa rotfrukter¹	7,2	8,6	6,1	9,0	9,4	9,2	13,1	13,0	12,2
92 Gurkor ¹	..	..	..	3,8	4,3	5,6	6,0	6,1	6,7
93 Lök ¹	..	..	..	4,5	7,3	7,4	9,0	9,5	8,6
94 Purjolök ¹	..	..	..	1,1	1,4	1,2	1,1	1,1	0,9
95 Blomkål ¹	..	..	..	1,1	1,0	1,1	1,6	1,5	1,5
96 Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål och broccoli ^{1,2}	..	..	..	4,9	5,3	5,4	4,6	4,6	4,8
97 Sallad ^{1,2}	..	..	..	5,0	5,5	5,7	6,6	6,0	5,6
98 Tomater ¹	..	..	..	6,3	8,6	9,8	9,9	9,8	9,9
99 Övriga köksväxter, färska ^{1,2}	..	..	..	2,3	5,4	8,3	8,4	8,6	9,4
100 Summa köksväxter, färska¹	14,3	20,6	21,7	28,9	38,8	44,3	47,1	47,1	47,6
101-102 Rotfrukter och övriga köks- växter, frysta eller torkade	2,4	3,2	4,4	4,8	5,1	6,3	6,3	6,3	6,2
103 Köksväxter, inlagda i ättika	1,5	3,0	3,4	3,4	3,3	3,2	3,0	3,1	3,3
104 Köksväxter, beredda eller konserve- rade på annat sätt än genom inlägg- ning i ättika	3,0	4,0	5,2	8,8	9,3	12,3	12,1	12,4	13,1

¹ Producenternas hemmaförbrukning ingår inte från och med år 1988.² Från och med år 2005 ingår salladskål i vara 99. Åren 1995–2004 ingick salladskål i vara 96 och dessförinnan i vara 97.

6a. Frukter och bär m.m., miljoner kg**6a. Fruits and berries, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
106 Apelsiner, citroner och övriga citrus- frukter, färska	97,7	122,1	118,5	124,6	128,0	171,6	166,7	176,2	180,4
107 Vindruvor	14,4	21,6	20,6	19,9	22,8	23,1	20,5	22,0	21,0
108 Mandel och nötter, färska eller be- redda	8,3	8,7	9,5	13,0	10,3	25,0	32,7	32,3	32,6
109 Äpplen och päron, färska ^{1, 2}	186,9	194,6	179,2	128,0	123,9	127,6	134,7	131,2	128,4
110 Körsbär, persikor, plommon och lik- nande stenfrukter, färska ^{1, 2}	11,5	19,0	18,9	18,0	27,4	27,0	29,9	30,9	30,9
111 Bananer, meloner och övriga frukter, färska ¹	38,4	67,7	76,4	166,3	217,4	210,0	255,9	260,3	272,4
112 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blå- bär, lingon och andra bär, färska ^{1, 2}	34,5	33,2	32,6	11,5	16,4	20,0	31,5	35,0	33,4
113 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blå- bär, lingon och andra bär, frysta	1,2	1,5	1,5	2,9	3,0	9,6	13,8	14,3	14,3
114 Russin, fikon, dadlar och andra tor- kade frukter	11,7	11,6	11,0	12,0	8,2	13,6	13,1	12,4	12,6
115 Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpack- ningar	16,2	27,0	30,4	39,8	35,3	33,6	30,8	32,0	34,8
116 Sylter, marmelader, fruktmos och ge- léer, beredda genom kokning	22,5	36,2	39,3	47,5	56,5	72,8	72,1	71,1	57,5
117-118 Soppor och buljonger innehållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött ^{3, 5}	9,1	19,3	20,5	29,3	33,5	38,4	33,4	35,7	33,9
119-120 Saft och juice av köksväxter, frukter och bär, naturlig, även koncentrerad ⁴	27,4	105,0	137,0	161,5	163,9	151,6	219,6	224,2	186,9

¹ Producenternas hemmaförbrukning ingår inte från och med år 1988.² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.³ Uppgifterna avser såväl torkade som färdiga soppor.⁴ Uppgifterna avser miljoner liter.⁵ Ändrat underlag från och med. år 2005 vilket gör att tidigare års siffror inte är helt jämförbara.

6b. Frukter och bär m.m., kg per person och år

6b. Fruits and berries, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
106 Apelsiner, citroner och övriga citrusfrukter, färska	13,1	15,2	14,3	14,6	14,4	18,3	17,2	18,0	18,2
107 Vindruvor	1,9	2,7	2,5	2,3	2,6	2,5	2,1	2,2	2,1
108 Mandel och nötter, färska eller beredda	1,1	1,1	1,1	1,5	1,2	2,7	3,4	3,3	3,3
109 Äpplen och päron, färska ^{1, 2}	25,0	24,2	21,6	15,0	14,0	13,6	13,9	13,4	12,9
110 Körsbär, persikor, plommon och liknande stenfrukter, färska ^{1, 2}	1,5	2,4	2,3	2,1	3,1	2,9	3,1	3,2	3,1
111 Bananer, meloner och övriga frukter, färska ¹	5,1	8,4	9,2	19,4	24,5	22,4	26,4	26,6	27,5
112 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, färska ^{1, 2}	4,6	4,1	3,9	1,3	1,8	2,1	3,2	3,6	3,4
113 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, frysta	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	1,0	1,4	1,5	1,4
114 Russin, fikon, dadlar och andra torkade frukter	1,6	1,4	1,3	1,4	0,9	1,5	1,4	1,3	1,3
115 Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpackningar	2,2	3,4	3,7	4,7	4,0	3,6	3,2	3,3	3,5
116 Sylter, marmelader, fruktmos och ge-léer, beredda genom kokning	3,0	4,5	4,7	5,5	6,4	7,8	7,4	7,3	5,8
117-118 Soppor och buljonger innehållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött ^{3, 5}	1,2	2,4	2,5	3,4	3,8	4,1	3,4	3,6	3,4
119-120 Saft och juice av köksväxter, frukter och bär, naturlig, även koncentrerad ⁴	3,7	13,1	16,5	18,9	18,5	16,2	22,7	22,9	18,8

¹ Producenternas hemmaförbrukning ingår inte från och med år 1988.² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.³ Uppgifterna avser såväl torkade som färdiga soppor.⁴ Uppgifterna avser liter per person och år.⁵ Ändrat underlag från och med år 2005 vilket gör att tidigare års siffror inte är helt jämförbara.

7a. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, miljoner kg

7a. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cocoa, million kg

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
122 Potatis, färsk ^{1,3}	649,0	553,0	539,0	517,2	418,3	406,1	437,4	442,2	467,1
123 Potatis- och rotmospulver	1,9	8,1	6,1	5,3	5,9	3,6	3,9	2,7	2,8
124 Potatisstärkelse (potatismjöl)	6,0	5,0	4,7	3,6	1,6	1,2	1,2	1,2	1,2
125 Kyllda och djupfrysta potatisprodukter	.. ²	10,1	24,5	31,6	70,0	86,4	83,6	86,3	82,7
126 Konservpotatis	.. ²	6,6	5,4	8,7	1,8	2,2	2,0	1,9	1,7
127 Andra beredda potatis- produkter (chips)	.. ²	2,8	3,8	8,9	13,0	18,1	18,7	19,9	18,8
129 Bitsocker	58,4	51,6	35,8	19,3	11,8	5,6	5,3	5,0	5,3
130 Strö-, farin-, flor- och pärlsocker	150,5	117,0	125,8	99,1	77,7	57,0	53,7	51,0	53,7
131 Sirap	7,8	4,1	4,5	3,7	3,2	2,3	2,2	2,1	2,2
133 Kaffe, rostat	59,8	87,2	79,5	76,7	61,7	82,8	72,3	73,6	80,2
134 Te	1,0	1,9	2,9	2,9	3,2	3,5	3,0	3,0	3,3
135 Kaffe- och teextrakt (t.ex. snabbkaffe)	0,1	0,3	1,4	2,0	3,6	3,2	3,6	2,3	2,6
136 Kakaopulver, osötat	2,2	1,2	2,1	2,3	4,2	5,4	5,2	4,3	5,0
137 Kakaopulver, sötat samt drickchoklad och chokladsåser ⁴	0,7	4,1	9,6	10,2	15,5	20,7	20,3	19,6	21,5
139 Honung ¹	2,2	2,4	5,7	6,8	5,4	6,6	7,4	7,6	7,1
140 Choklad och konfektyrvaror	50,1	75,1	81,3	94,6	131,6	142,8	144,2	140,1	152,2
141 Såser inklusive majonnäs och andra för smaksättning avsedda preparat	4,0	11,8	24,4	46,1	80,8	166,4	147,9	147,4	164,3

¹ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.² Redovisas som färsk potatis.³ Inklusive konsumtion av skalad potatis.⁴ Uppgifterna för 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisas för senare år.

7b. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, kg per person och år

7b. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cocoa, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
122 Potatis, färsk ^{1,3}	86,8	68,8	64,9	60,4	47,1	43,3	45,1	45,1	47,1
123 Potatis- och rotmospulver	0,3	1,0	0,7	0,6	0,7	0,4	0,4	0,3	0,3
124 Potatisstärkelse (potatismjöl)	0,8	0,6	0,6	0,4	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
125 Kyllda och djupfrysta potatisprodukter	.. ²	1,3	2,9	3,7	7,9	9,2	8,6	8,8	8,3
126 Konservpotatis	.. ²	0,8	0,6	1,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
127 Andra beredda potatis- produkter (chips)	.. ²	0,3	0,5	1,0	1,5	1,9	1,9	2,0	1,9
129 Bitsocker	7,8	6,4	4,3	2,3	1,3	0,6	0,5	0,5	0,5
130 Strö-, farin-, flor- och pärlsocker	20,1	14,5	15,1	11,6	8,8	6,1	5,5	5,2	5,4
131 Sirap	1,0	0,5	0,5	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2	0,2
133 Kaffe, rostat	8,0	10,8	9,6	9,0	7,0	8,8	7,5	7,5	8,1
134 Te	0,1	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3
135 Kaffe- och teextrakt (t.ex. snabbkaffe)	0,0	0,0	0,2	0,2	0,4	0,3	0,4	0,2	0,3
136 Kakaopulver, osötat	0,3	0,1	0,3	0,3	0,5	0,6	0,5	0,4	0,5
137 Kakaopulver, sötat samt drickchoklad och chokladsåser ⁴	0,1	0,5	1,2	1,2	1,7	2,2	2,1	2,0	2,2
139 Honung ¹	0,3	0,3	0,7	0,8	0,6	0,7	0,8	0,8	0,7
140 Choklad och konfektyrvaror	6,7	9,3	9,8	11,1	14,8	15,2	14,9	14,3	15,3
141 Såser inklusive majonnäs och andra för smaksättning avsedda preparat	0,5	1,5	2,9	5,4	9,1	17,7	15,3	15,0	16,6

¹ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.² Redovisas som färsk potatis.³ Inklusive konsumtion av skalad potatis.⁴ Uppgifterna för 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisas för senare år.

8a. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, miljoner kg

8a. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, million kg

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
142 Glass inklusive mixer innehållande fett ¹	..	53,9	101,7	112,6	104,5	92,9	89,9	88,2	91,3
143 Glass ej innehållande fett (saftis) ¹	..	4,1	5,0	5,8	6,3	5,0	6,3	6,0	4,6
144 Summa glass¹	27,4	58,0	106,7	118,4	110,8	97,9	96,2	94,2	95,9
145 Kryddor inklusive senap	5,0	7,0	6,8	10,5	12,9	16,6	17,1	17,3	19,1
146 Salt ²	16,2	16,2	15,0	12,5	11,8	10,5	10,1	10,1	10,1
148 Läskedrycker, cider m.m. ^{1, 3}	166,5	256,1	246,0	426,3	729,7	866,9	870,6	884,8	952,7
149 Mineralvatten och kolsyrat vatten, utan tillsats av socker eller aromämne ¹	39,3	44,6	56,7	82,8	73,7	68,5	95,1	73,8	73,7
150 Summa läskedrycker och mineralvatten¹	205,8	300,7	302,7	509,1	803,4	935,4	965,7	958,6	1 026,4
151 Lättöl <2,25 % ^{1, 4}	72,7	43,8	114,4	108,1	65,7	33,4	28,7	28,0	28,3
152 Öl 2,25-3,5 % ^{1, 5}	196,2	71,7	191,1	245,1	205,3	137,6	120,4	125,2	125,0
Öl (mellanöl) 3,5-4,5 % ¹	.	314,3	.	.	.	.	.	.	.
153 Summa maltdrycker¹	268,9	429,8	305,5	353,2	271,0	171,0	149,1	153,2	153,3
154 SUMMA MALT OCH KOLSYRADE LÄSKEDRYCKER SAMT MINERALVATTEN¹	474,7	730,5	608,2	862,3	1 074,4	1 106,4	1 114,8	1 111,8	1 179,7
156 Starköl ^{1, 5}	9,6	30,6	91,8	162,5	224,1	305,0	318,7	321,7	328,5
157 Vin ^{1, 5}	24,5	51,0	79,2	104,8	144,2	222,4	234,4	233,0	234,8
158 Spritdrycker ^{1, 5}	43,0	53,0	57,8	37,8	24,9	27,2	22,8	23,8	24,5

¹ Uppgifterna avser miljoner liter.

² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.

³ Inklusive mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämne.

⁴ Svagdricka ingår.

⁵ Uppgifterna avser försäljning av spritdrycker i detaljhandel och servering.

8b. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, kg per person och år

8b. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2015 prel.
142 Glass inklusive mixer innehållande fett ¹	..	6,7	12,2	13,2	11,8	9,9	9,3	9,0	9,2
143 Glass ej innehållande fett (saftis) ¹	..	0,5	0,6	0,7	0,7	0,5	0,6	0,6	0,5
144 Summa glass¹	3,7	7,2	12,8	13,8	12,5	10,4	9,9	9,6	9,7
145 Kryddor inklusive senap	0,7	0,9	0,8	1,2	1,5	1,8	1,8	1,8	1,9
146 Salt ²	2,2	2,0	1,8	1,5	1,3	1,1	1,0	1,0	1,0
148 Läskedrycker, cider m.m. ^{1, 3}	22,3	31,8	29,6	49,8	82,2	92,4	89,8	90,3	96,0
149 Mineralvatten och kolsyrat vatten, utan tillsats av socker eller aromämne ¹	5,2	5,6	6,8	9,7	8,3	7,3	9,8	7,5	7,4
150 Summa läskedrycker och mineralvatten¹	27,5	37,4	36,4	59,5	90,6	99,7	99,6	97,8	103,4
151 Lättöl <2,25 % ^{1, 4}	9,7	5,4	13,8	12,6	7,4	3,6	3,0	2,9	2,9
152 Öl 2,25-3,5 % ^{1, 5}	26,2	8,9	23,0	28,6	23,1	14,7	12,4	12,8	12,6
Öl (mellanöl) 3,5-4,5 % ¹	.	39,1	.	.	.	.	.	.	.
153 Summa maltdrycker¹	35,9	53,4	36,8	41,3	30,5	18,2	15,4	15,6	15,4
154 SUMMA MALT OCH KOLSYRADE LÄSKEDRYCKER SAMT MINERALVATTEN¹	63,5	90,8	73,2	100,7	121,1	118,0	115,0	113,5	118,9
156 Starköl ^{1, 5}	1,3	3,8	11,0	19,0	25,3	32,5	32,9	32,8	33,1
157 Vin ^{1, 5}	3,3	6,3	9,5	12,2	16,3	23,7	24,2	23,8	23,7
158 Spritdrycker ^{1, 5}	5,7	6,6	7,0	4,4	2,8	2,9	2,4	2,4	2,5

¹ Uppgifterna avser liter per person och år.

² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.

³ Inklusive mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämne.

⁴ Svagdricka ingår.

9a. Totalkonsumtion av vissa varor, miljoner kg eller liter

9a. Total consumption of some products, million kg or liters

	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
<u>Totalt, miljoner kg</u>									
Vetemjöl ¹	381,0	365,5	390,5	442,6	528,5	452,2	447,2	435,5	447,3
Rågmjöl ¹	114,3	90,8	102,2	85,6	73,7	65,7	63,2	62,2	65,4
Gryn och mjöl av ris	10,2	13,7	19,2	35,7	38,4	55,1	57,1	61,1	65,1
Gryn och mjöl av havre och korn m.m. ²	23,5	18,4	16,4	23,5	28,6	47,0	56,1	61,6	56,0
Summa mjöl och gryn	529,0	488,4	528,3	587,4	669,2	620,0	623,7	620,5	633,8
Nötkött, vara med ben ³	112,4	135,1	140,7	141,0	200,1	241,2	254,1	255,9	257,4
Kalvkött, vara med ben ³	28,1	17,3	11,4	7,1	..	..	..	..	..
Fårkött, vara med ben	1,9	4,4	5,4	6,6	8,3	13,3	16,6	17,3	18,6
Hästkött, vara med ben	14,4	7,0	3,5	3,2	2,3	1,5	0,9	1,0	0,9
Griskött, vara med ben	183,2	225,5	286,9	262,0	313,6	346,7	340,5	334,4	332,7
Renkött, vara med ben ⁴	2,0	2,3	1,5	2,6	1,5	1,6	1,2	1,1	1,3
Fjäderfäkött, urtagen vara ¹⁵	11,6	26,9	40,8	50,4	113,5	172,3	207,4	219,5	234,7
Kött av vilt ^{4, 5}	5,6	6,8	19,9	23,8	18,8	18,3	17,7	17,7	16,6
Inälvor ^{4, 5}	20,5	23,9	21,4	18,2	15,5	14,9	13,5	12,9	13,1
Summa kött	379,7	449,2	531,5	514,9	673,6	809,9	852,0	859,7	875,1
Fisk, färsk och fryst ^{5, 6}	123,4	135,9	153,4	148,3	..	..	..	..	..
Konserver och beredd fisk ^{5, 6}	58,2	78,8	83,2	109,8	..	..	..	..	..
Summa fisk^{5, 6}	181,6	214,7	236,6	258,1	..	..	..	..	..
<u>Totalt, miljoner liter</u>									
Konsumtionsmjölk ⁷	1 270,2	1 219,1	1 347,1	1 112,4	1 010,4	897,7	795,2	799,8	770,3
Syrade produkter	..	109,2	189,9	232,9	264,2	317,9	330,5	323,5	313,4
<u>Totalt, miljoner kg</u>									
Tjock grädde ⁸	26,2	33,6	43,8	55,4	63,2	75,3	74,4	80,1	83,9
Tunn grädde ⁸	20,0	19,8	21,7	21,9	33,0	34,4	30,8	32,3	28,7
Ost (inklusive margarinost)	55,0	74,5	116,9	140,9	149,0	176,7	196,4	198,2	195,5
Smör	72,2	44,1	30,0	20,3	12,5	22,4	25,3	27,0	27,0
Hushållsmargarin och Bregott	91,6	120,9	131,0	100,8	76,9	54,1	55,5	60,4	61,8
Lättmargarin	.	.	15,7	37,2	44,2	33,5	45,8	48,2	48,5
Bagerimargarin	26,8	23,3	17,6	17,9	20,1	12,0	5,4	4,5	4,5
Bageri- och matolja ¹⁴	5,2	7,5	6,5	6,4	8,5	20,4	24,4	27,2	24,6
Kokosfett, friteringsfett m.m. ¹⁴	1,9	3,4	3,2	2,7	4,7	14,0	5,6	5,9	4,4
Ägg ^{4, 9}	88,4	101,9	110,0	116,6	106,5	125,6	135,1	140,0	146,0

	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
Mawtpotatis ⁴	672,0	678,0	694,8	715,5	741,7	784,0	810,6	819,2	829,6
Köksväxter, färska och frysta ^{5, 10}	178,7	260,4	267,5	365,0	472,6	560,2	645,5	650,7	655,0
Köksväxter, beredda ^{5, 11, 12}	34,3	57,2	73,7	105,8	111,3	144,8	146,8	151,5	162,6
Frukter och bär, färska och frysta ^{4, 5, 10}	384,6	459,7	447,7	471,2	538,9	588,9	653,0	670,0	680,9
Frukter och bär, beredda ^{5, 11, 12, 13, 14}	94,8	206,5	245,4	301,1	307,7	335,0	401,7	407,8	358,3
Socker och sirap (vitssockervärde) ⁵	336,2	354,2	349,8	364,8	427,3	445,1	419,0	404,8	424,8
Kaffe, rostat	59,8	87,2	79,5	76,7	61,7	82,8	72,3	73,6	80,2
Te	1,0	1,9	2,9	2,9	3,2	3,5	3,0	3,0	3,3

¹ Uppgifterna från och med år 1995 baseras på en ny insamlingsmetod, därför är de inte helt jämförbara med tidigare år.

² Från och med år 1998 ingår gryn av vete och råg.

³ Från och med år 1995 redovisas kalvkött tillsammans med nötkött.

⁴ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt underlag och är därför osäkra.

⁵ Från och med 1995 har beräkningarna räknats om enligt nya metoder och är inte helt jämförbara med tidigare års siffror, se även Fakta om statistiken.

⁶ Redovisas omräknat till hel färskvikt.

⁷ Inklusive jordbrukarnas hemmaförbrukning och direktförsäljning.

⁸ Från och med år 2000 används fetthaltgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.

⁹ Uppgifterna från och med år 1994 är inte helt jämförbara med tidigare år. Från och med år 1995 ingår inte ägginnehållet i importerade och exporterade livsmedelsprodukter i beräkningarna (nettoexporten har tidigare uppgått till ca 2 miljoner kg).

¹⁰ Uppgifterna från och med år 1988 är inte helt jämförbara med tidigare år.

¹¹ Redovisas i produktvikt.

¹² Från och med år 2000 redovisas saft och juice av köksväxter tillsammans med beredda frukter och bär.

¹³ Köttsoopor ingår från och med år 1960.

¹⁴ Uppgifterna från och med år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

¹⁵ Från och med år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

9b. Totalkonsumtion av vissa varor, kg eller liter per person och år

9b. Total consumption of some products, kg or liters per capita and year

	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
<u>Kg per person och år</u>									
Vetemjöl ¹	50,9	45,4	47,0	51,7	59,6	48,2	46,1	44,4	45,1
Rågmjöl ¹	15,3	11,3	12,3	10,0	8,3	7,0	6,5	6,4	6,6
Gryn och mjöl av ris	1,4	1,7	2,3	4,2	4,3	5,9	5,9	6,2	6,6
Gryn och mjöl av havre och korn m.m. ²	3,1	2,3	2,0	2,7	3,2	5,0	5,8	6,3	5,6
Summa mjöl och gryn	70,7	60,7	63,6	68,6	75,4	66,1	64,3	63,3	63,9
Nötkött, vara med ben ³	15,0	16,8	16,9	16,5	22,6	25,7	26,2	26,1	25,9
Kalvkött, vara med ben ³	3,8	2,2	1,4	0,8	..	..	..	..	..
Fårkött, vara med ben	0,3	0,5	0,6	0,8	0,9	1,4	1,7	1,8	1,9
Hästkött, vara med ben	1,9	0,9	0,4	0,4	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1
Griskött, vara med ben	24,5	28,0	34,5	30,6	35,3	37,0	35,1	34,1	33,5
Renkött, vara med ben ⁴	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
Fjäderfäkött, urtagen vara ¹⁵	1,6	3,3	4,9	5,9	12,8	18,4	21,4	22,4	23,6
Kött av vilt ^{4, 5}	0,7	0,8	2,4	2,8	2,1	2,0	1,8	1,8	1,7
Inälvor ^{4, 5}	2,7	3,0	2,6	2,1	1,8	1,6	1,4	1,3	1,3
Summa kött	50,8	55,8	64,0	60,2	75,9	86,4	87,9	87,7	88,2
Fisk, färsk och fryst ^{5, 6}	16,5	16,9	18,5	17,3	..	..	..	..	..
Konserver och beredd fisk ^{5, 6}	7,8	9,8	10,0	12,8	..	..	..	..	..
Summa fisk^{5, 6}	24,3	26,7	28,5	30,2	..	..	..	..	..
<u>Liter per person och år</u>									
Konsumtionsmjölk ⁷	169,8	151,6	162,1	130,0	113,9	95,7	82,0	81,6	77,6
Syrade produkter	..	13,6	22,9	27,2	29,8	33,9	34,1	33,0	31,6
<u>Kg per person och år</u>									
Tjock grädde ⁸	3,5	4,2	5,3	6,5	7,1	8,0	7,7	8,2	8,5
Tunn grädde ⁸	2,7	2,5	2,6	2,6	3,7	3,7	3,2	3,3	2,9
Ost (inklusive margarinost)	7,4	9,3	14,1	16,5	16,8	18,8	20,3	20,2	19,7
Smör	9,7	5,5	3,6	2,4	1,4	2,4	2,6	2,8	2,7
Hushållsmargarin och Bregott	12,2	15,0	15,8	11,8	8,7	5,8	5,7	6,2	6,2
Lättmargarin	.	.	1,9	4,3	5,0	3,6	4,7	4,9	4,9
Bagerimargarin	3,6	2,9	2,1	2,1	2,3	1,3	0,6	0,5	0,5
Bageri- och matolja ¹⁴	0,7	0,9	0,8	0,7	1,0	2,2	2,5	2,8	2,5
Kokosfett, friteringsfett m.m. ¹⁴	0,3	0,4	0,4	0,3	0,5	1,5	0,6	0,6	0,4
Ägg ^{4, 9}	11,8	12,7	13,2	13,6	12,0	13,4	13,9	14,3	14,7

	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
Färskpotatis inklusive skalad potatis	86,8	68,8	64,9	60,4	47,1	43,3	45,1	45,1	47,1
Potatisinnehåll i förädlade produkter	3,0	15,5	18,7	23,2	36,5	40,3	38,5	38,5	36,5
Summa matpotatis⁴	89,8	84,3	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6
Köksväxter, färska och frysta ^{5, 10}	23,9	32,4	32,2	42,6	53,3	59,7	66,6	66,4	66,0
Köksväxter, beredda ^{5, 11, 12}	4,6	7,1	8,9	12,4	12,5	15,4	15,1	15,5	16,4
Frukt och bär, färska och frysta ^{4, 5, 10}	51,4	57,2	53,9	55,1	60,7	62,8	67,3	68,4	68,6
Frukt och bär, beredda ^{5, 11, 12, 13, 14}	12,7	25,7	29,5	35,2	34,7	35,7	41,4	41,6	36,1
Socket och sirap (vitsockervärde) ⁵	44,9	44,0	42,1	42,6	48,2	47,5	43,2	41,3	42,8
Kaffe, rostat	8,0	10,8	9,6	9,0	7,0	8,8	7,5	7,5	8,1
Te	0,1	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3

¹ Uppgifterna från och med år 1995 baseras på en ny insamlingsmetod, därför är de inte helt jämförbara med tidigare år.

² Från och med år 1998 ingår gryn av vete och råg.

³ Från och med år 1995 redovisas kalvkött tillsammans med nötkött.

⁴ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt underlag och är därför osäkra.

⁵ Från och med 1995 har beräkningarna räknats om enligt nya metoder och är inte helt jämförbara med tidigare års siffror, se även Fakta om statistiken.

⁶ Redovisas omräknat till hel färskvikt.

⁷ Inklusive jordbrukarnas hemmaförbrukning och direktförsäljning.

⁸ Från och med. år 2000 används fetthaltgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.

⁹ Uppgifterna från och med år 1994 är inte helt jämförbara med tidigare år. Från och med år 1995 ingår inte ägginnehållet i importerade och exporterade livsmedelsprodukter i beräkningarna.

¹⁰ Uppgifterna från och med. år 1988 är inte helt jämförbara med tidigare år.

¹¹ Från och med år 2000 redovisas saft och juice av köksväxter tillsammans med beredda frukter och bär.

¹² Kötsoppor ingår från och med år 1960.

¹³ Uppgifterna från och med år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

¹⁴ Från och med. år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

10. Näringsvärden 1960-2016 per person och dag

10. Nutritive values 1960-2016 per capita and day

År	Energi	Protein	Fett	Kolhydrater	Index (1960=100)			
					Energi	Protein	Fett	Kolhydrater
	MJ	g	g	g				
1960	11,8	74	119	346	100	100	100	100
1965	11,8	76	121	340	100	103	102	98
1970	11,8	78	119	344	100	105	100	99
1975	11,9	83	120	341	100	112	101	99
1980	12,2	89	125	343	103	120	105	98
1980	12,3	87	126	342	104	118	106	99
1985	12,2	86	125	343	103	116	105	99
1990	12,3	89	122	352	104	120	102	102
1995 ¹	11,9	89	118	334	101	120	99	97
2000 ¹	12,5	97	120	357	106	131	101	103
2005 ¹	12,9	102	123	367	109	138	103	106
2010 ¹	13,7	112	130	373	116	151	109	108
2014 ¹	13,5	110	133	359	114	149	111	103
2015 ¹	13,5	110	135	358	115	148	113	103
2016 ¹ prel.	13,5	109	134	356	114	148	113	103

Anm. I och med att Livsmedelsverket tog över näringsvärdeberäkningarna från och med beräkningsåret 1992 reviderades beräkningarna från år 1980 och framåt, vilket innebär att andra radens data från år 1980 inte är helt jämförbara med tidigare år.

¹ Från och med 1995 ingår inte kostfibrer i kolhydratvärdet och energivärdet, men från 2008 ingår kostfibrer i energivärdet igen.

11. Fördelning av energitillförseln på protein, fett, kolhydrater och alkohol 1940-2016, procent

11. Distribution of supply of energy in protein, fat, carbohydrates and alcohol 1940-2016, percent

År	Protein	Fett	Kolhydrater	Alkohol	Summa
1940	11,6	33,0	55,4	..	100
1945	12,1	32,6	55,3	..	100
1950	11,6	36,9	51,5	..	100
1955	11,7	38,5	49,8	..	100
1960	10,8	39,2	50,0	..	100
1965	11,0	40,0	49,0	..	100
1970	11,4	39,3	49,3	..	100
1975	12,0	39,4	48,6	..	100
1980	12,4	40,1	47,4	..	100
1980	11,8	38,7	46,4	3,1	100
1985	11,8	38,5	46,8	2,9	100
1990	12,0	37,2	47,8	3,0	100
1995	12,7	36,6	47,6	3,1	100
2000	13,1	35,5	48,4	3,0	100
2005	13,4	35,2	48,3	3,0	100
2010	14,0	35,0	46,0	3,0	98
2014	13,9	36,5	45,3	2,8	99
2015	13,8	36,9	45,0	2,7	98
2016 prel.	13,8	36,9	45,0	2,7	98

Anm. I och med att Livsmedelsverket tog över näringsvärdeberäkningarna från och med beräkningsåret 1992 reviderades beräkningarna från år 1980 och framåt, vilket innebär att andra radens data från år 1980 inte är helt jämförbara med tidigare år.

Från och med 1995 beräknas energimängden med faktorerna 17 kJ/g för protein och kolhydrater, 37,0 kJ/g för fett och med 29,0 kJ/g för alkohol samt ingår inte kostfibrer i kolhydratvärdet.

12. Energitillförsel 1960-2016 per person och dag**12. Supply of energy 1960-2016 per capita and day**

	KJ per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	3 138	2 958	3 028	3 341	3 548	4 029	3 827	3 831	3 807	28
Kött och köttvaror	1 285	1 361	1 321	1 184	1 418	1 771	1 725	1 728	1 712	13
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	197	214	220	243	237	378	428	379	406	3
Mjölk	1 186	1 110	1 129	927	846	765	681	671	641	5
Grädde och mjölkpulver	180	214	247	304	327	357	355	381	380	3
Ost	306	360	544	623	599	678	675	683	672	5
Ägg	172	176	166	173	153	147	154	156	162	1
Matfett ²	1 910	1 822	1 747	1 453	1 193	1 007	1041	1137	1103	8
Köksväxter	700	909	205	275	284	307	303	307	293	2
Frukt och bär	..	..	692	781	743	842	896	903	860	6
Potatis och potatisprodukter	725	658	625	634	617	756	873	871	884	7
Socker och sirap	1 349	1 006	919	660	485	317	286	272	284	2
Andra livsmedel ³	461	679	891	1 021	1 261	1 446	1 372	1 330	1 409	10
Malt- och läskedrycker ⁴	203	352	259	361	465	461	475	485	475	4
Totalt livsmedel	11 812	11 819	11 993	11 981	12 179	13 262	13 091	13 134	13 086	97
Alkoholhaltiga drycker	(194) ⁵	(260) ⁵	326	328	361	473	380	377	378	3
Totalt	12 006	12 079	12 319	12 309	12 540	13 734	13 470	13 511	13 464	100
Varav:										
Vegetabilier ^{6, 7}	7 462	7 517	8 107	8 165	8 133	8 705	8 597	8 651	8 639	64
Animalier ⁷	4 147	3 950	3 627	3 454	3 581	4 096	4 018	3 998	3 972	30

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exklusive starköl.⁵ Uppskattning av energitillförseln från vin- och spritdrycker.⁶ Inklusive matfett och honung.⁷ Malt- och läskedrycker samt alkoholhaltiga drycker har varken räknats till vegetabilier eller animalier.

13. Proteintillförsel 1960-2016 per person och dag**13. Supply of protein 1960-2016 per capita and day**

	Gram per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	18	17	17	19	22	25	23	24	23	21
Kött och köttvaror	17	19	23	21	27	35	35	36	36	33
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	6	6	6	7	7	11	11	10	10	9
Mjök	15	15	17	14	13	12	11	11	10	9
Grädde och mjölkpulver	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ost	5	6	10	11	11	12	12	12	12	11
Ägg	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
Matfett ²	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
Köksväxter	4	5	2	3	3	3	3	3	3	3
Frukt och bär	..	..	1	2	2	2	3	3	3	2
Potatis och potatisprodukter	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4
Malt- och läskekrydder ⁴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	74	78	87	89	96	112	110	109	109	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	1	0	0	0	0
Totalt	..	..	87	89	97	112	110	110	109	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exklusive starköl.

14. Fettilförsel 1960-2016 per person och dag**14. Supply of fat 1960-2016 per capita and day**

	Gram per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	11	10	12	14	15	16	15	15	15	11
Kött och köttvaror	25	25	23	21	24	30	28	28	28	21
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	2	3	3	3	3	5	5	5	5	4
Mjök	14	12	11	8	7	6	6	6	6	4
Grädde och mjölkpulver	4	5	6	7	8	9	9	10	9	7
Ost	5	6	10	11	11	12	12	12	12	9
Ägg	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
Matfett ²	49	46	47	37	32	27	28	30	29	22
Köksväxter	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Frukt och bär	..	..	1	2	2	5	6	6	6	5
Potatis och potatisprodukter	0	1	1	2	3	4	7	7	7	5
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	4	6	8	10	12	14	13	13	14	10
Malt- och läsedycker ⁴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	119	119	126	121	120	130	133	135	134	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	126	121	120	130	133	135	134	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exklusive starköl.

15. Kolhydrattillförsel 1960-2016 per person och dag

15. Supply of carbohydrates 1960-2016 per capita and day

	Gram per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	141	133	134	147	154	172	164	165	163	46
Kött och köttvaror	3	3	5	4	4	5	4	4	4	1
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	1	1	1	2	3	2	2	1
Mjök	22	22	25	22	21	19	17	16	15	4
Grädde och mjölkpulver	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Ost	1	1	1	1	1	1	2	2	2	0
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0
Köksväxter	34	47	9	12	11	11	11	11	11	3
Frukt och bär	..	..	36	40	38	35	34	35	33	9
Potatis och potatisprodukter	38	33	31	30	26	31	31	31	32	9
Socker och sirap	78	58	54	39	29	19	17	16	17	5
Andra livsmedel ³	16	24	32	36	44	50	47	46	48	14
Malt- och läskedrycker ⁴	12 ⁴	22 ⁴	11 ⁵	16 ⁵	23 ⁵	25 ⁵	26 ⁵	26 ⁵	26 ⁵	7
Totalt livsmedel	346	344	340	349	354	370	357	357	356	99
Alkoholhaltiga drycker	..	..	2 ⁴	3 ⁴	3 ⁴	4 ⁴	2 ⁴	2 ⁴	2 ⁴	1
Totalt	..	..	342	352	357	373	359	358	356	100

Anm. Från och med 1995 ingår inte kostfibrer i kolhydratvärdet.

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.

² Smör, Bregott och övrigt matfett.

³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

⁴ Inklusive starköl vars kolhydratinnehåll enligt äldre beräkningar (då energin från alkohol räknades som kolhydrater) utgör 0,4 g (1960), 1,3 g (1970) resp. 3,6 g (1980) och enligt nya beräkningar ca 1–2,8 g per person och dag 1980- 2015.

⁵ Exklusive starköl (se not 4).

16. Tillförsel av retinolekvivalenter 1960-2016 per person och dag**16. Supply of retinol equivalents 1960-2016 per capita and day**

	RE per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	80	80	80	80	98	94	88	86	90	6
Kött och köttvaror	90	100	250	250	571	616	376	384	348	24
Fisk, kräft- och blötdjur ²	20	20	30	40	32	36	26	25	25	2
Mjök	110	90	140	150	135	87	98	97	92	6
Grädde och mjölkpulver	30	40	60	60	74	77	81	88	87	6
Ost	40	50	100	90	99	108	106	108	106	7
Ägg	60	60	60	60	53	60	62	63	66	5
Matfett ³	460	460	440	460	391	263	267	284	284	20
Köksväxter	50	70	370	410	392	232	326	323	307	21
Frukt och bär	10	10	30	30	21	11	10	11	10	1
Potatis och potatisprodukter	0	0	0	0	3	1	6	6	7	0
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel	10	10	40	40	24	28	26	25	27	2
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
Totalt livsmedel	950	990	1 600	1 670	1 892	1 613	1 475	1 499	1 451	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	1 600	1 670	1 892	1 613	1 475	1 499	1 451	100

Anm. Redovisningen sker numera i RE (=retinolekvivalenter) per person och dag. RE=summan av färdigbildad retinol i kosten och vitamin A aktivitet från betakaroten.

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.

² Smör, Bregott och övrigt matfett.

³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

17. Tillförsel av C-vitaminer 1960-2016 per person och dag**17. Supply of vitamin C 1960-2016 per capita and day**

	Milligram per person och dag									Pro- cent 2016 prel.
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	
Bröd och spannmålsprodukter	0	0	2	2	1	1	1	1	1	1
Kött och köttvaror	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mjök	9	8	0	0	4	0	2	2	2	1
Grädde och mjölkpulver	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ost	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Köksväxter	12	17	21	27	43	56	54	54	56	37
Frukt och bär	28	37	46	45	45	39	40	42	40	27
Potatis och potatisprodukter	17	13	18	17	14	31	32	32	33	22
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	0	0	1	2	3	5	1	1	1	0
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	15	19	22	17	12
Totalt livsmedel	66	75	89	94	112	149	149	154	151	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	89	94	112	149	149	154	151	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

18. Tillförsel av järn 1960-2016 per person och dag**18. Supply of iron 1960-2016 per capita and day**

	Milligram per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	4,5	7,2	10,1	10,6	4,2	4,7	4,2	4,1	4,1	28
Kött och köttvaror	3,0	3,3	3,3	3,0	3,7	4,5	4,3	4,4	4,2	29
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0,4	0,4	0,3	0,4	0,4	0,6	0,5	0,5	0,5	3
Mjök	0,5	0,4	0,5	0,4	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	1
Grädde och mjölkpulver	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Ost	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	1
Ägg	0,7	0,7	0,5	0,5	0,5	0,4	0,4	0,5	0,5	3
Matfett ²	0	0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Köksväxter	0,9	1,2	0,7	0,9	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	7
Frukt och bär	0,7	0,8	0,6	0,6	0,7	0,9	1,2	1,2	1,1	8
Potatis och potatisprodukter	1,7	1,5	1,0	1,0	0,8	0,3	0,8	0,8	0,8	5
Socker och sirap	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Andra livsmedel ³	0,2	0,3	0,9	1,1	1,3	1,5	1,3	1,3	1,3	9
Malt- och läskedrycker	0,0	0,0	0,1	0,1	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	3
Totalt livsmedel	12,8	16	18,4	18,8	13,3	14,9	14,6	14,4	14,3	98
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0,3	0,4	0,6	0,8	0,4	0,4	0,4	2
Totalt	..	..	18,7	19,2	13,9	15,7	15,0	14,7	14,6	100

Anm. Från och med 1995 har järnberikning av siktat mjöl och mjölprodukter upphört.

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.

² Smör, Bregott och övrigt matfett.

³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

19. Tillförsel av kalcium 1980-2016 per person och dag

19. Supply of calcium 1980-2016 per capita and day

	Milligram per person och dag						Procent	
	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	108	109	108	130	119	115	114	10
Kött och köttvaror	27	23	27	33	30	30	30	3
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	14	15	15	23	21	19	20	2
Mjök	542	456	450	403	369	366	347	32
Grädde och mjölkpulver	16	18	23	24	24	25	24	2
Ost	249	285	283	317	309	314	311	29
Ägg	14	14	13	13	14	14	15	1
Matfett ²	8	9	9	3	2	2	2	0
Köksväxter	37	49	55	59	68	68	67	6
Frukt och bär	30	30	28	42	45	45	44	4
Potatis och potatisprodukter	9	9	10	11	11	11	11	1
Socker och sirap	2	2	1	1	1	1	1	0
Andra livsmedel ³	78	83	82	78	77	75	79	7
Malt- och läskedrycker	8	10	13	11	11	11	11	1
Totalt livsmedel	1 142	1 112	1 117	1 149	1 101	1 095	1 075	99
Alkoholhaltiga drycker	6	8	11	15	11	11	11	1
Totalt	1 148	1 120	1 128	1 164	1 112	1 106	1 086	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

20. Tillförsel av tiamin 1980-2016 per person och dag**20. Supply of thiamine 1980-2016 per capita and day**

	Milligram per person och dag						Procent	
	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	0,7	0,8	0,8	0,9	0,8	0,8	0,8	40
Kött och köttvaror	0,5	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	29
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	2
Mjök	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	7
Grädde och mjölkpulver	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
Ost	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
Ägg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
Matfett ²	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Köksväxter	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	5
Frukt och bär	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	6
Potatis och potatisprodukter	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	5
Socker och sirap	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Andra livsmedel ³	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	3
Malt- och läskedrycker	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Totalt livsmedel	1,8	1,8	2,0	2,1	2,0	2,0	2,0	100
Alkoholhaltiga drycker	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Totalt	1,8	1,8	2,0	2,1	2,0	2,0	2,0	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

21. Tillförsel av kostfiber 1980-2016 per person och dag**21. Supply of fibers 1980-2016 per capita and day**

	Gram per person och dag						Procent	
	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	2016 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	11	11	11	12	12	12	11	44
Kött och köttvaror								
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	0	0	0	0	0	1
Mjölk	0	0	0	0	0	0	0	0
Grädde och mjölkpulver	0	0	0	0	0	0	0	0
Ost	0	0	0	0	0	0	0	0
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	0	0	0
Köksväxter	2	3	4	4	4	4	4	15
Frukt och bär	3	3	3	4	4	4	4	16
Potatis och potatisprodukter	3	3	3	4	4	4	4	16
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	1	1	1	2	2	2	2	8
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	19	21	22	26	27	26	26	100
Alkoholhaltiga drycker	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	19	21	22	26	27	26	26	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

22. Tillförsel av alkohol 1960-2016, gram per person och dag

22. Supply of alcohol 1960-2016, grams per capita and day

	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.
Öl, exkl. starköl	2,5	4,8	2,7	3,3	2,5	1,3	1,1	1,1	1,1
Starköl, vin och sprit	6,1	8,1	10,3	9,8	10,3	13,5	11,7	11,6	11,7
Totalt	8,6	12,9	13,0	13,1	12,8	14,8	12,8	12,7	12,8

23. Faktisk och rekommenderad näringstäthet för vitaminer och mineraler 1960-2016, milligram per MJ

23. Actual and recommended nutritive density for vitamins and minerals 1960-2016, milligrams per MJ

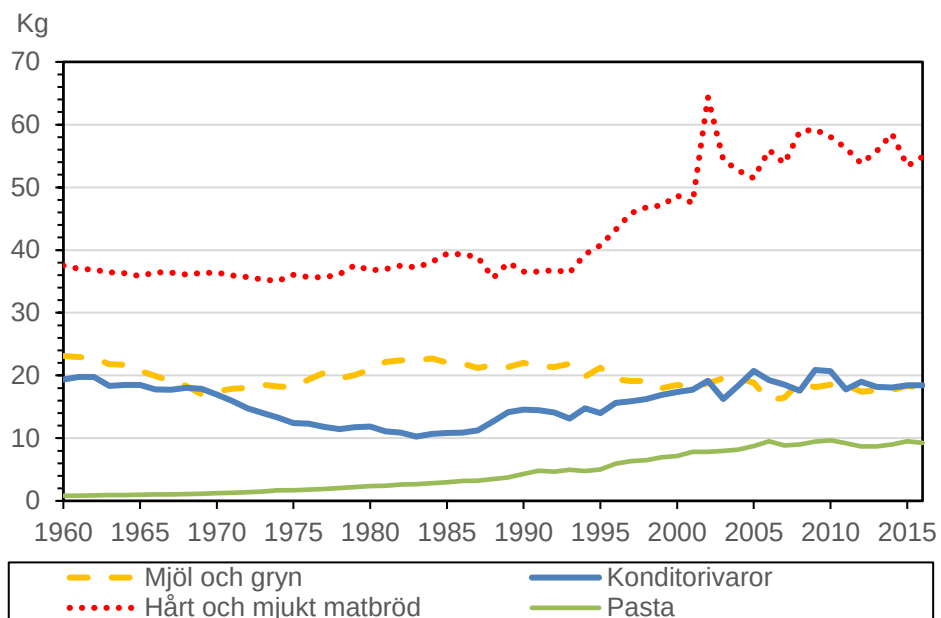
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016 prel.	NNR rek. ²
Retinolekv. ¹	80	84	133	139	151	117	109	111	108	80
C-vitamin	5,5	6,4	7,2	7,6	8,9	10,8	11,1	11,4	11,2	8,0
Järn	1,1	1,4	1,5	1,6	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,6
Kalcium	..	..	93	91	90	85	83	82	81	100
Tiamin	..	..	0,14	0,15	0,16	0,15	0,15	0,15	0,15	0,12

¹ Redovisningen sker numera i RE (=retinolekvivalenter) per MJ, tidigare har redovisningen skett i mg per MJ.² Enligt de Nordiska näringsrekommendationerna, NNR 2012.

Diagram

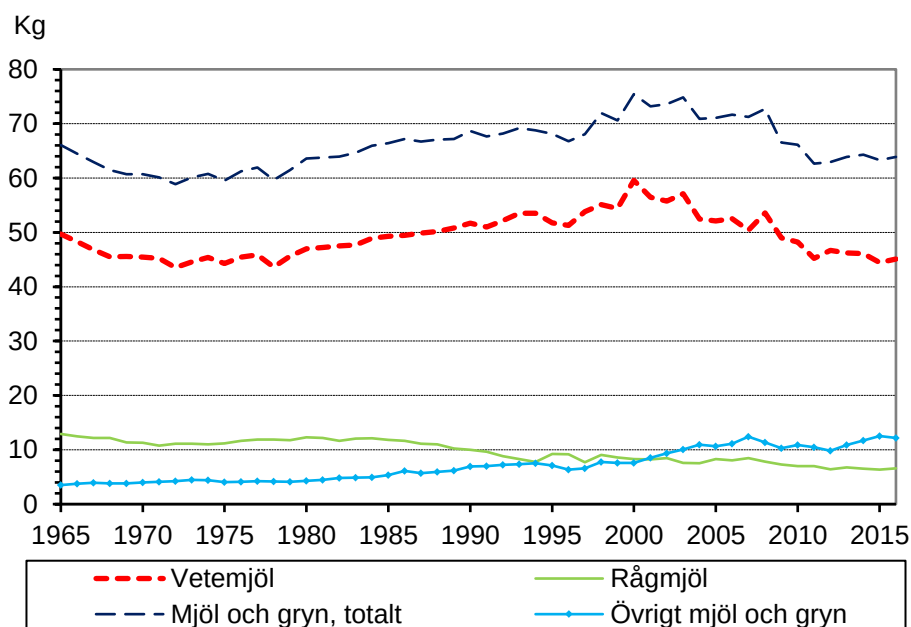
1. Direktkonsumtion av mjöl, bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år

1. Direct consumption of flour, bread and cereals, kg per capita and year



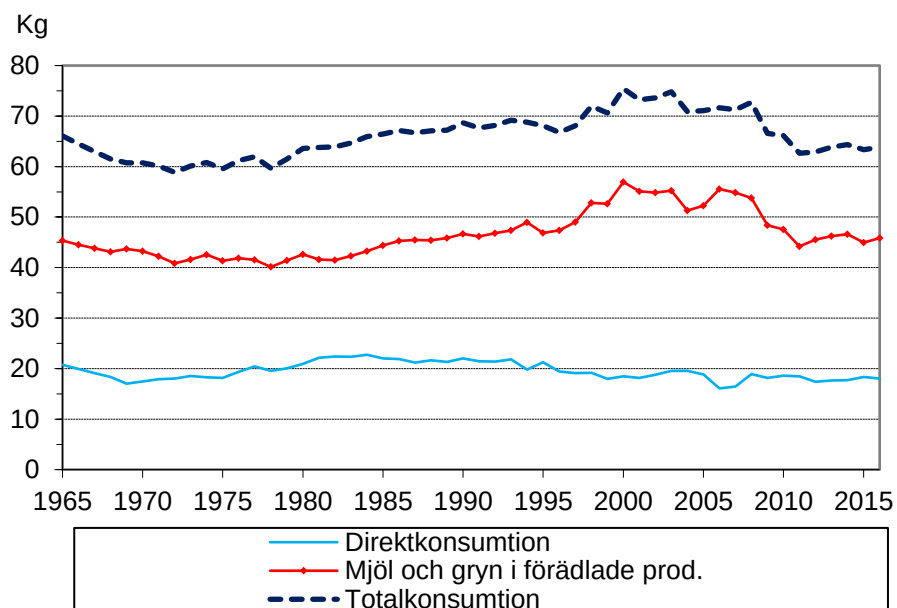
2. Totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år

2. Total consumption of flour and hulled grains, kg per capita and year

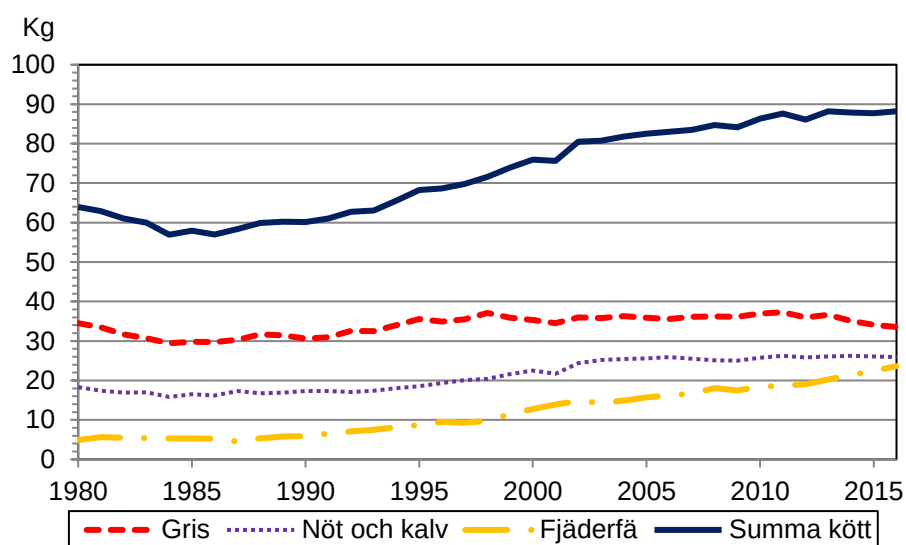


3. Direkt- och totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år

3. Direct and total consumption of flour and hulled grains, kg per capita and year

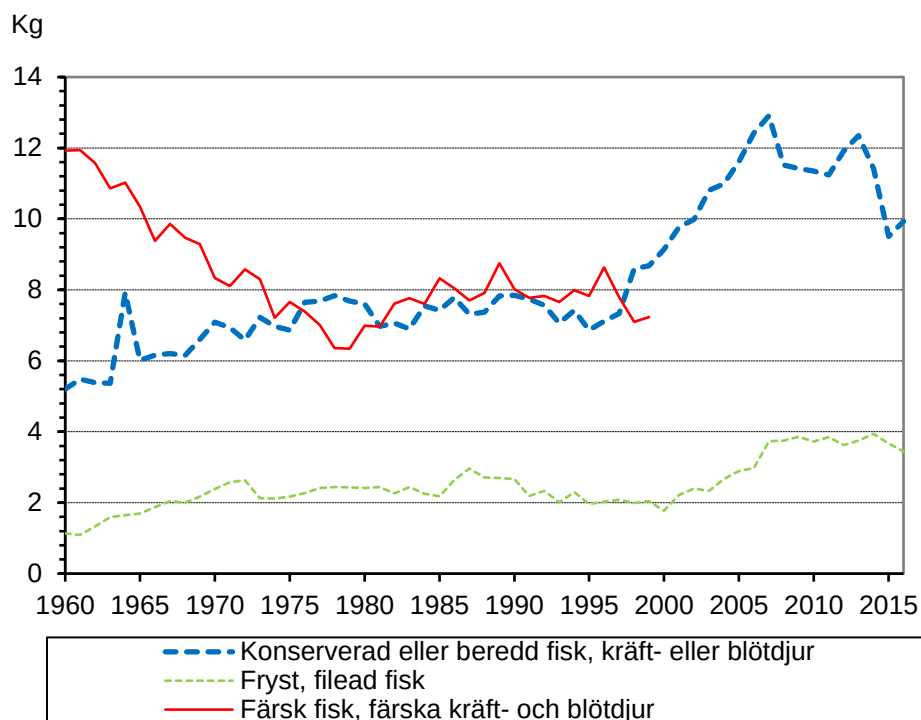
**4. Totalkonsumtion av kött, kg per person och år**

4. Total consumption of meat, kg per capita and year

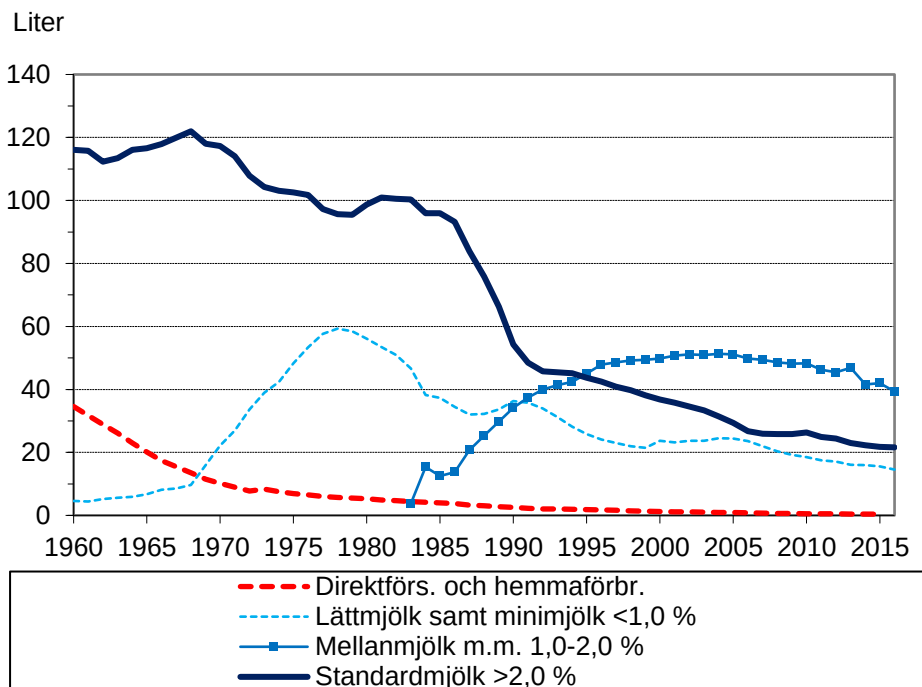


5. Direktkonsumtion av vissa fiskprodukter, kg per person och år

5. Direct consumption of some fish products, kg per capita and year

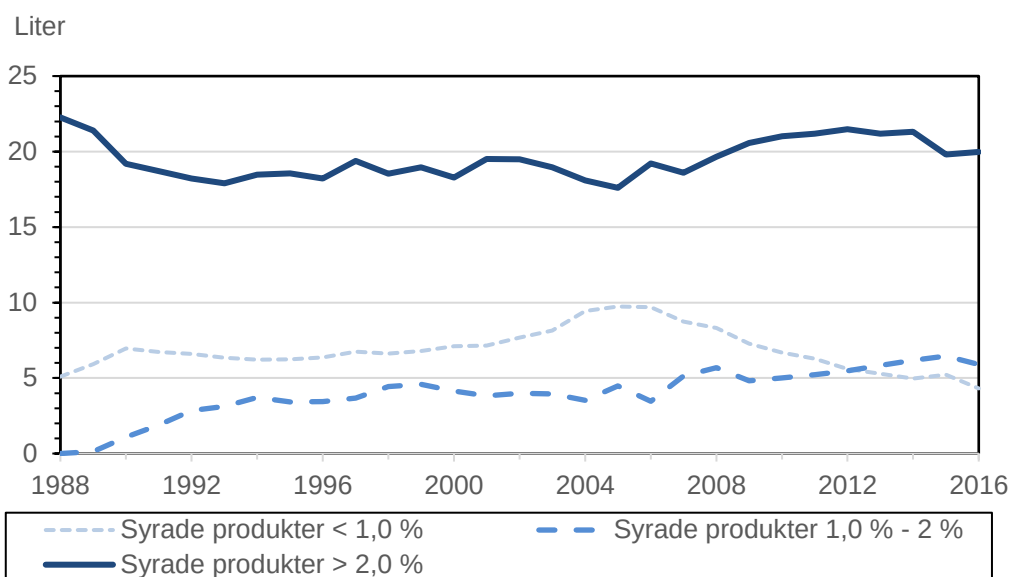
**6. Direktkonsumtion av mjölk, kg per person och år**

6. Direct consumption of milk, kg per capita and year

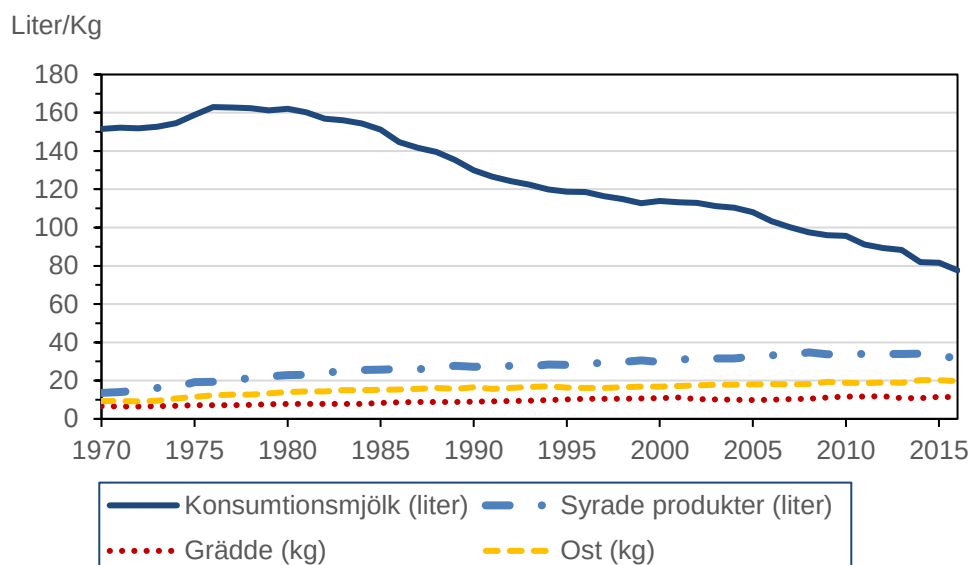


7. Direktkonsumtion av syrade produkter, liter per person och år

7. Direct consumption of fermented milk, kg per capita and year

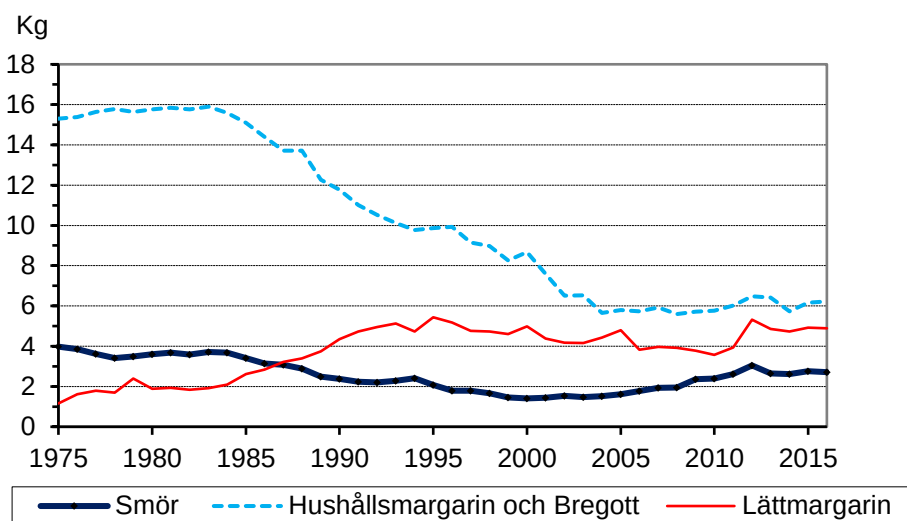
**8. Totalkonsumtion av mjölkprodukter, liter per person och år**

8. Total consumption of milk products, kg per capita and year

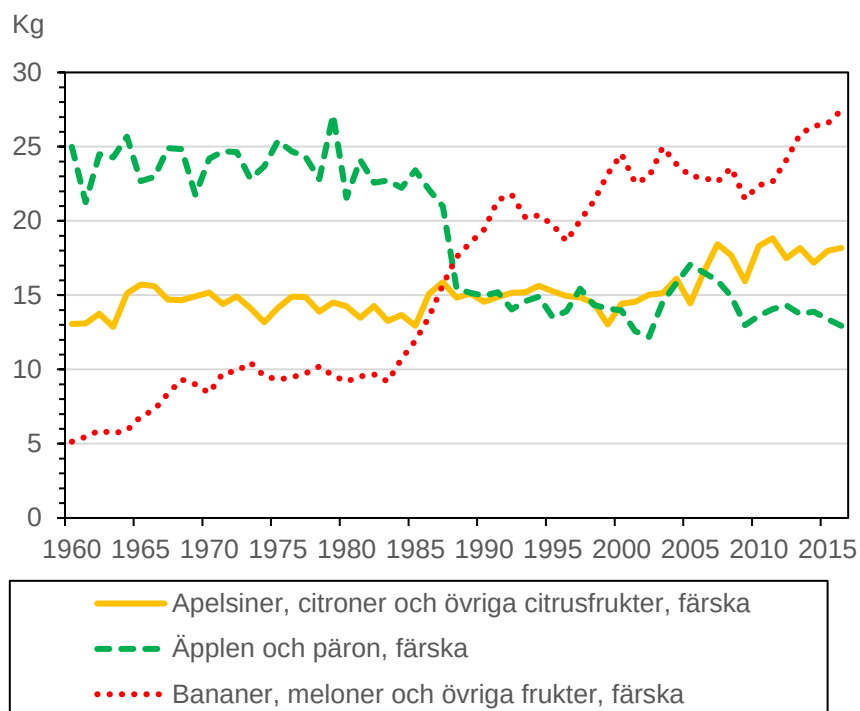


9. Totalkonsumtion av matfett, kg per person och år

9. Total consumption of edible fats, kg per capita and year

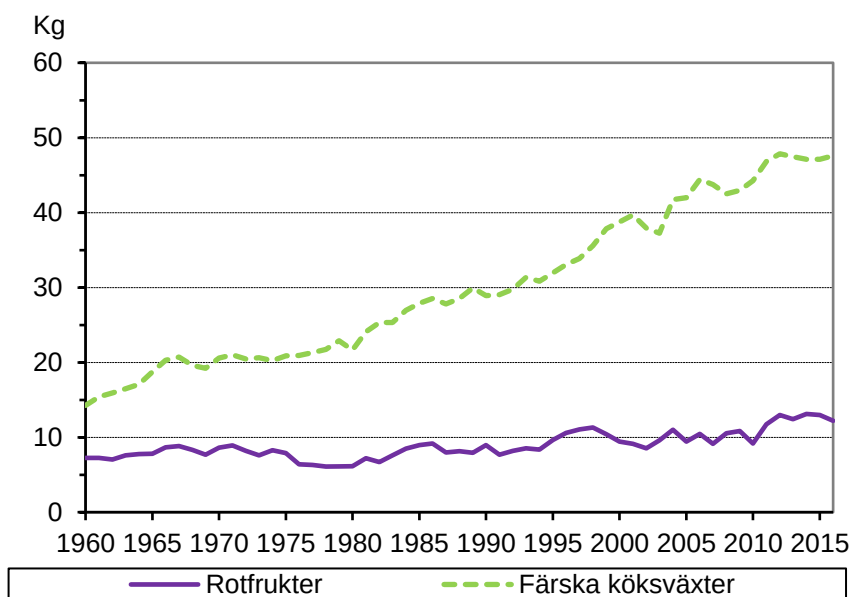
**10. Direktkonsumtion av frukt, kg per person och år**

10. Direct consumption of fruit, kg per capita and year



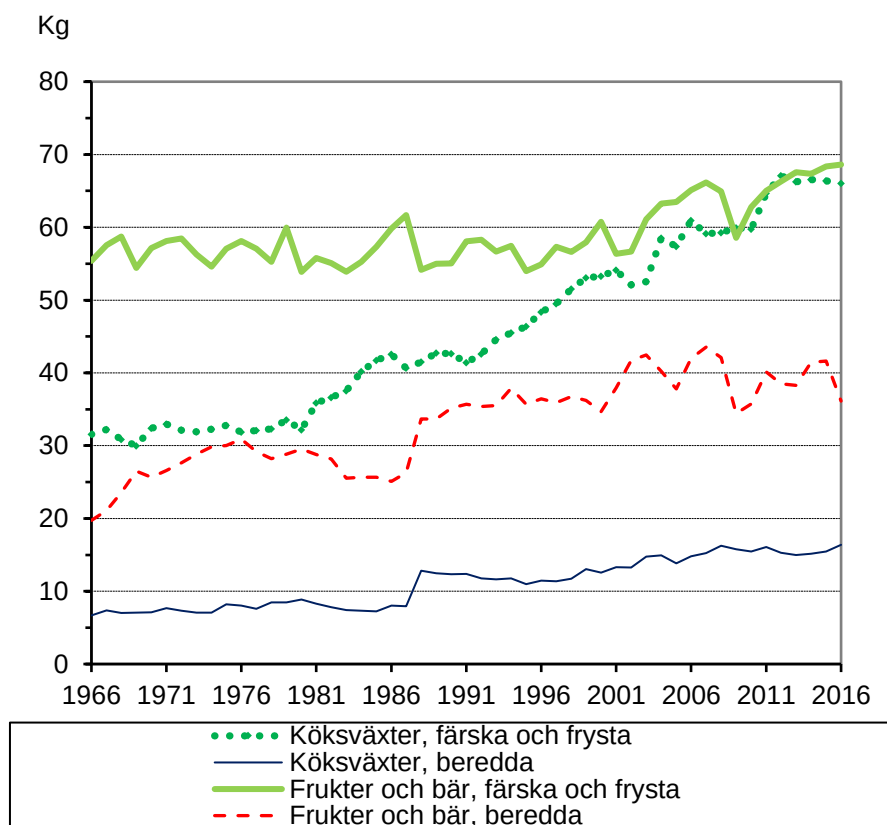
11. Direktkonsumtion av rotfrukter och färska köksväxter, kg per person och år

11. Direct consumption of root vegetables and fresh vegetables, kg per capita and year



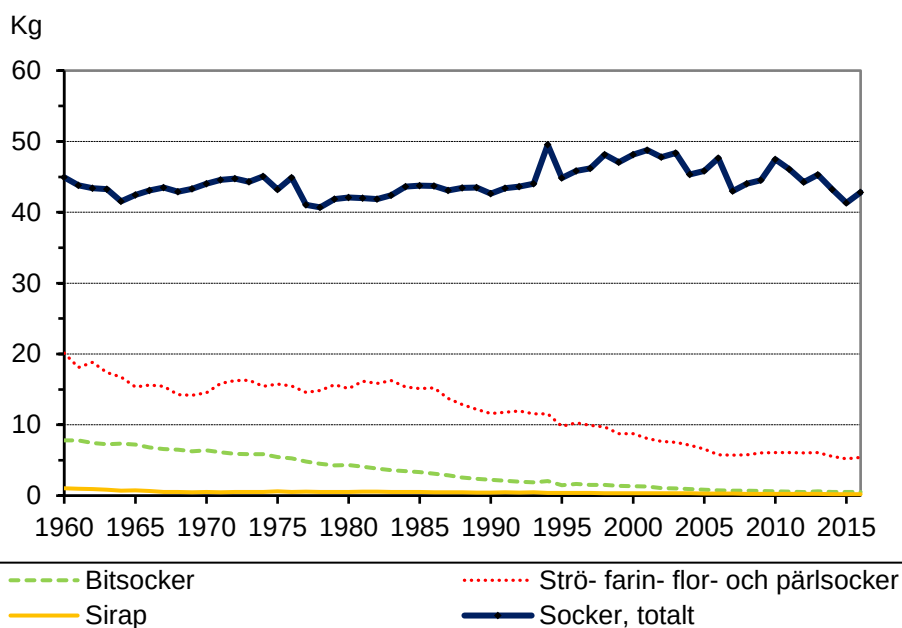
12. Totalkonsumtion av köksväxter, frukt och bär, kg per person och år

12. Total consumption of vegetables, fruit and berries, kg per capita and year



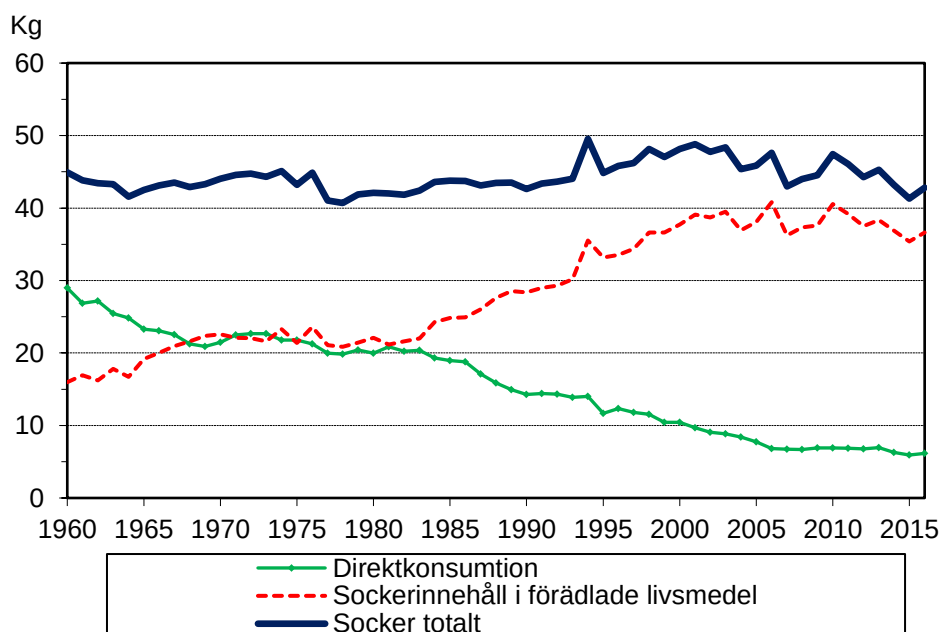
13. Direkt- och totalkonsumtion av socker och sirap, kg per person och år

13. Direct and total consumption of sugar and suryp, kg per capita and year



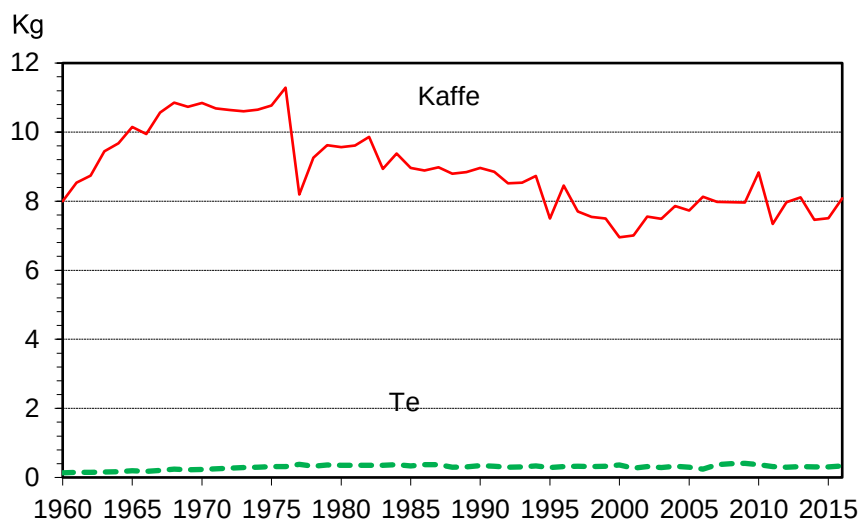
14. Fördelning av totalkonsumtion av socker, kg per person och år

14. Division of the total consumption of sugar, kg per capita and year

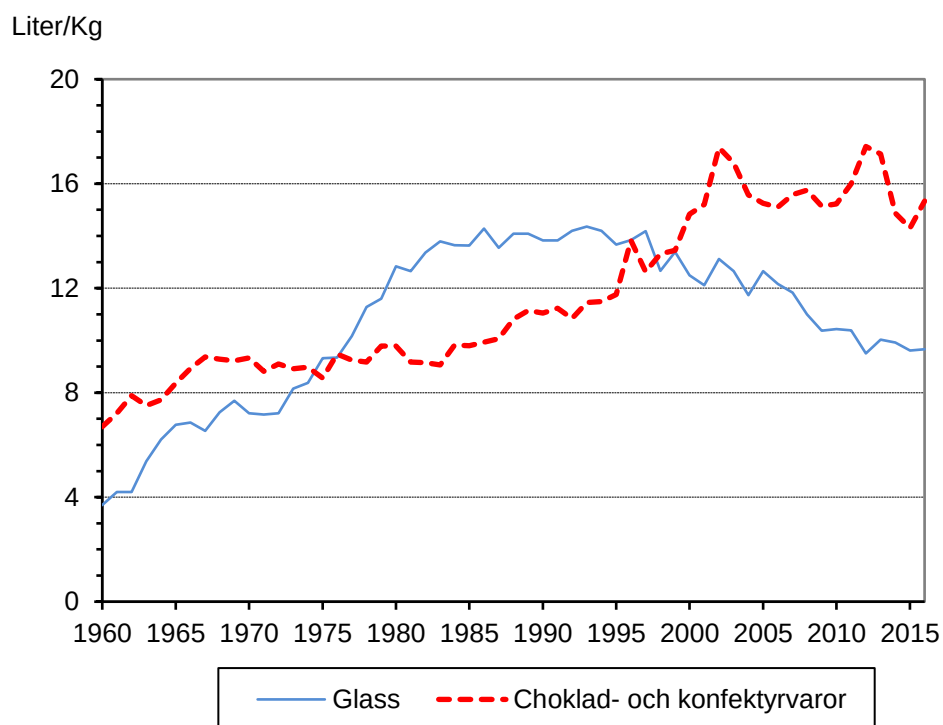


15. Direktkonsumtion av kaffe och te, kg per person och år

15. Direct consumption of coffee and tea, kg per capita and year

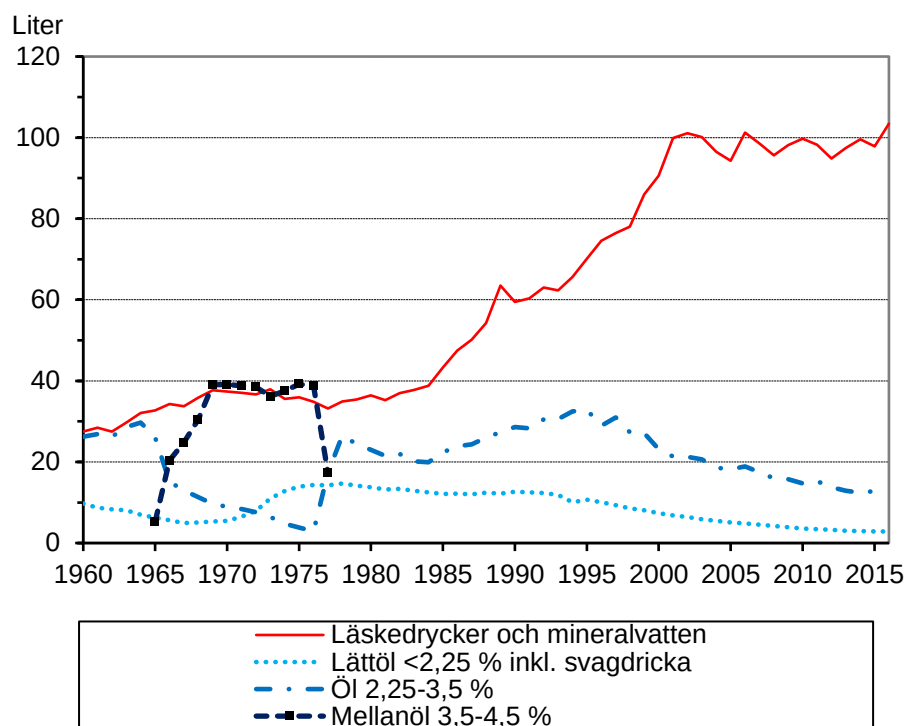
**16. Direktkonsumtion av glass samt choklad- och konfektyrvaror, kg per person och år**

16. Direct consumption of ice cream, chocolate and confectionery, kg per capita and year



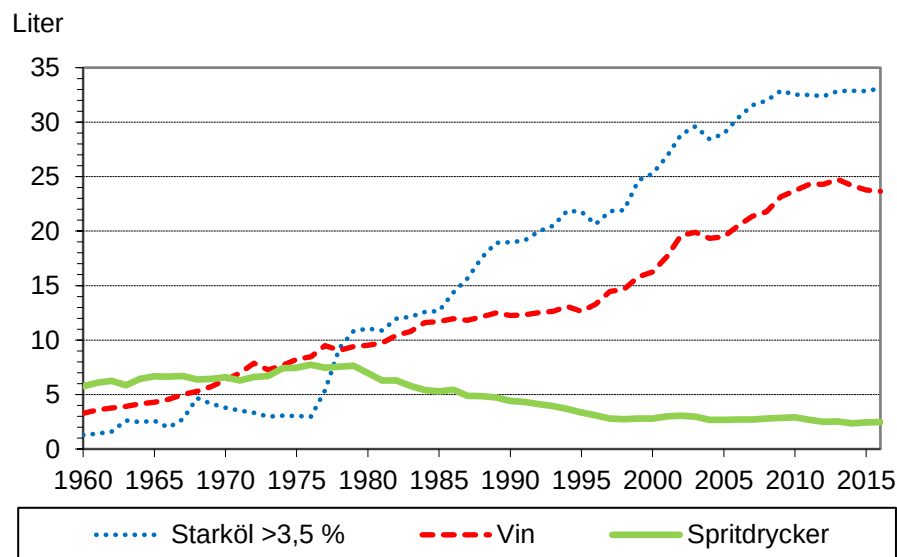
17. Direktkonsumtion av malt- och läskedrycker samt mineralvatten, liter per person och år

17. Direct consumption of beer, soft drinks and mineral water, litres per capita and year



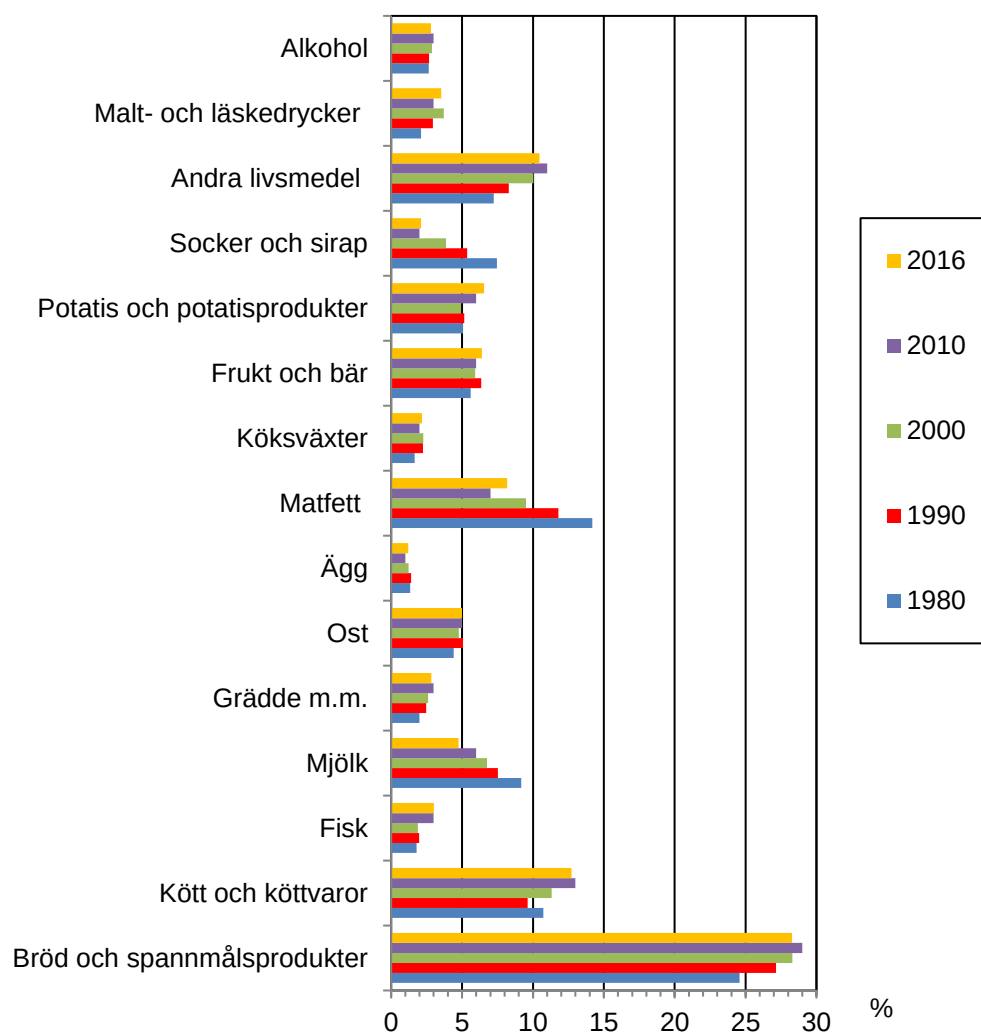
18. Direktkonsumtion av starköl, vin och sprit, liter per person och år

18. Direct consumption of beer, wine and spirits, liters per capita and year



19. Olika varugrupperns bidrat till energitillförseln åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2016, procent

19. Different foodstuffs' contribution to the supply of energy 1980, 1990, 2000, 2010 and 2016, percent



Fakta om statistiken

Detta omfattar statistiken

Statistiken över livsmedelskonsumtionen är av stort allmänintresse. De senaste åren är det framförallt konsumtionens påverkan på klimat och miljö, samt konsumtionens betydelse för hälsan som varit i fokus. Användare är bland annat massmedia, forskare och allmänheten. Statistiken används i utredningar och analyser.

Statistiken redovisas aktuellt år som totalvärde för hela riket samt medelvärde för Sveriges befolkning och tillåter inte uppdelning på kön, ålder, geografisk belägenhet etc.

Definitioner och förklaringar

Beräkningarna av livsmedelskonsumtionen redovisas på följande sätt:

- Direktkonsumtion av livsmedel
- Totalkonsumtion av livsmedel
- Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel

Med **direktkonsumtion** avses:

- de totala leveranserna av livsmedel från producenter till enskilda hushåll och storhushåll
- producenternas hemmaförbrukning (den s.k. naturakonsumention)

De konsumerade kvantiteterna redovisas, så långt beräkningsunderlaget tillåter, i den form som produkterna når konsumenten, det vill säga. som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat. Uppgifterna avser i princip varornas nettovikter (exkl. emballage) vid leveransen till den slutlige konsumenten.

Med **totalkonsumtion** avses den totala förbrukningen av olika råvaror för humankonsumtion. Detta innebär att totalkonsumtionen innefattar:

- direktkonsumtionen av olika livsmedel av råvarukaraktär
- de råvaror och halvfabrikat som livsmedelsindustrin förbrukar under redovisningsperioden för att tillverka livsmedel av högre förädlingsgrad

Råvaruinnehållet i importerade förädlade livsmedel inkluderas i konsumtionen medan råvaruinnehållet i exporterade förädlade produkter exkluderas. Beräkning av totalkonsumtionen sker enligt principen:

produktion + råvaruimport + råvaruinnehåll i förädlade livsmedel – råvaruexport – råvaruinnehåll i förädlade livsmedel

Med **konsumtion per person och år** avses:

All konsumtion för respektive vara eller varugrupp fördelas på den genomsnittliga befolkningen i Sverige aktuellt år. För att få fram den genomsnittliga befolkningen under aktuellt år hämtas data från SCB:s befolkningsstatistik, medelvärdet för befolkningstal avseende 1 januari respektive 31 december används.

De befolkningstal som har använts i tabellerna för respektive år finns angivna i tusental nedan:

1960	1970	1980	1990	2000	2010	2014	2015	2016
7 480	8 043	8 310	8 559	8 872	9 378	9 696	9 799	9 923

Socker

Totalkonsumtion

Totalkonsumtionen av socker beskriver den sammanlagda konsumtionen av rent socker och socker som är tillsatt till bearbetade produkter, medan inneboende socker från naturprodukter som frukt och bär *inte* är medräknad, oavsett om produkterna är bearbetade eller inte. Statistiken är en blandning med avseende på vilka sockerarter som ingår. För åren efter 1994 inkluderas samtliga sackaros-, fruktos-, glukos-, maltos- och maltodextrinprodukter, medan statistiken för åren före 1995 enbart räknar med sackaros och sackarosderiverade produkter.

Konsumtionen beräknas i princip genom att summera produktion, handel och lagring av socker och bearbetade produkter med tillsatt socker under respektive kalenderår. Eftersom vi inte har tillgång till uppgifter för industriell användning av socker (för t.ex. produktion av drivmedelsetanol och djurfoder) eller svinn i olika led av sockerhanteringen ingår dessa i statistiken, som därför är att betrakta som en överskattning av den faktiska mänskliga konsumtionen av socker.

Jordbruksverket har bara tillgång till lagringsuppgifter för vissa sockerråvaror där uppgifter om lagerdifferenser (ingående lager minus utgående lager) beräknas årligen. Därmed beräknas vare sig lagring av övrig råvara eller av bearbetade produkter (innehållande socker). Detta innebär att stora delar av det socker som i själva verket lagrats räknas som konsumerat under innevarande år, vilket i sin tur leder till felkattningar av konsumtionen mellan enskilda år.

Andelen av sockerkonsumtionen som härstammar från bearbetade produkter med tillsatt socker har ökat påtagligt sedan mitten av 1900-talet. För att skatta mängden socker i dessa produkter används schabloner för sockerinnehåll kopplade till en produktlista som utgår från KN⁶-nomenklaturen. Schablonerna är mycket svåra att fastställa och är känsliga för förändringar i produktinnehåll och produktsammansättning. Nuvarande schabloner har använts oförändrade från och med 1995. Innan dess användes en annan produktlista med en annan uppsättning schabloner.

Totalt sett påverkas vår statistik för totalkonsumtion av socker av många felkällor, varav flera kan verka i olika riktningar och dessutom variera över tid. I sin helhet utgör statistiken troligtvis en överskattning av den sanna sockerkonsumtionen, främst på grund av att vi inte förmår korrigera för industriell användning och svinn. Statistikens redovisade värden lämpar sig alltså *inte* för att användas i direkta jämförelser med andra undersökningar eller andra länders konsumtion, utan enbart för att skatta trenden för sockerkonsumtion i Sverige under den redovisade perioden, och även då med viss försiktighet.

För mer information om hur Jordbruksverket beräknar totalkonsumtionen av socker hänvisar vi till statistikrapport 2016:02 "Jordbruksverkets sockerstatistik, en metodöversikt", som finns fritt tillgänglig på Jordbruksverkets webbplats.

Direktkonsumtion

Direktkonsumtionen av sockerprodukter (bit-, strö, farin-, flor- och pärlsocker samt si-rap) definieras som det socker som konsumeras i dagligvaruhandeln och i storhushåll. Sockerprodukter som går in i livsmedelsindustrin som en del i exempelvis konfektyrer och glass är inte inkluderade i direktkonsumtionens kvantiteter.

⁶ KN (kombinerade nomenklaturen) går ett av flera system för klassificering av varor i till exempel utrikeshandelsstatistiken.

Så görs statistiken

Direktkonsumtion

När det gäller direktkonsumtionen är målet att redovisa de konsumerade kvantiteterna, så långt beräkningsunderlaget tillåter, i den form som produkterna når konsumenten, det vill säga som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat.

De beräkningsmetoder som används varierar för olika livsmedel. För flertalet produkter kan man förenklat säga att direktkonsumtionen uppskattas genom att den inhemska produktionen justeras för utrikeshandel och svinn (inte hushållssvinn). För livsmedel i form av råvaror eller av råvarukaraktär (t.ex. kött) görs även ett avdrag för råvaruåtgången till förädlade produkter (konserver, beredningar med mera).

Totalkonsumtion

Målet med totalkonsumtionsberäkningarna är att mäta den totala förbrukningen av olika råvaror för humankonsumtion.

Beräkningsmetoderna skiljer sig även i detta fall en hel del från vara till vara. Totalkonsumtionen av mjöl, kött, socker och ägg beräknas genom att den inhemska produktionen justeras dels för importerade och exporterade kvantiteter av varan, dels för råvaruinnehållet i importerade och exporterade förädlade produkter. Totalkonsumtionen av exempelvis mjöl inkluderar således inte enbart konsumtion av inhemskt producerat mjöl och importerat mjöl utan även en uppskattning av mjölinnehållet i importerat bröd, pasta och liknande spannmålsprodukter.

För övriga produkter beräknas inte totalkonsumtionen enligt ovan beskrivna metod. I vissa fall är totalkonsumtionen för en produktgrupp beräknad som summan av direktkonsumtionen för motsvarande produkter (t.ex. köksväxter, frukter och bär).

Kostens näringsinnehåll

Kostens näringsinnehåll beräknas genom att konsumtionen av olika livsmedel eller livsmedelsgrupper multipliceras med innehållstal avseende olika näringsämnen. Beräkningarna baseras dels på Jordbruksverkets direktkonsumtionsberäkningar dels på en vid Livsmedelsverket utvecklad livsmedelsdatabas som innehåller näringsvärden för cirka 1 800 livsmedel och maträtter. Näringsvärdena baseras på Livsmedelsverkets egna analyser kompletterade med värden från nordiska och andra utländska tabeller. Då beräkningarna baseras på direktkonsumtionen, och därmed på de kvantiteter som är tillgängliga för konsumtion i detaljhandelsledet eller i storhushåll, beaktas inte svinn i enskilda hushåll eller i storhushåll. Konsumtionen av vitaminpreparat och liknande ingår inte i beräkningarna.

Beräkningsunderlag

Beräkningarna av livsmedelskonsumtionen baseras på ett flertal källor och för många av de redovisade varugrupperna kombineras flera källor för att nå slut-resultatet. Följande uppräkningslista ger ingen heltäckande bild av underlaget till beräkningarna men pekar ändå på de viktigaste källorna.

Externa källor:

- SCB; utrikeshandelsstatistik
- SCB; Industrins varuproduktion
- SCB; befolkningsstatistik
- LRF Mjöl/Svensk Mjöl; produktion/försäljning av mejeriprodukter
- Föreningen Fryst och Kyld mat (f.d. Djupfrysbyrå; försäljning av djupfrysta produkter)
- Nordic Sugar/Danisco Sugar; produktion/försäljning av socker och sirap
- Statens Folkhälsoinstitut/Alkoholinspektionen; försäljning av alkoholhaltiga drycker
- Livsmedelsverket; slakt av fjäderfä
- Svenska Jägareförbundet; avskjutningsstatistik

- Sametinget; slakt av ren

Jordbruksverkets egna undersökningar/registerdata:

- Statistik över produktion av trädgårdsprodukter
- Kvarnarnas leveranser av mjöl och gryn
- Slaktstatistik
- Produktion av förädlade köttvaror (produktion av charkvaror med mera.)
- Produktion/leveranser av margarin
- Försäljning av inhemskt producerade potatisprodukter
- Försäljning av glass

Statistikens tillförlitlighet

Tillförlitlighet i stora drag

Beräkningarna över livsmedelskonsumtionen publiceras ungefär ett år efter det aktuella beräkningsårets slut, vilket är en följd av att inte alla datakällor är tillgängliga tidigare. Detta minskar statistikens aktualitet, men ökar samtidigt dess tillförlitlighet.

Beräkningsresultatets kvalitet är i stor utsträckning beroende av kvaliteten i de underlag som valts som grund för beräkningarna samt i vilken utsträckning dessa underlag går att kombinera.

Två av de viktigaste underlagen till beräkningarna av livsmedelskonsumtionen är utrikeshandelsstatistiken och statistiken över industrins varuproduktion, som tas fram av SCB. Under åren har det i dessa undersökningar skett förändringar både i det sätt man klassificerar varor och de metoder som används för insamling av uppgifter. Dessa förändringar har dels påverkat konsumtionsberäkningarnas kvalitet dels medfört ändringar av innehållet i de varugrupper för vilka uppgifter redovisas, vilket påverkat jämförbarheten mellan åren. Mer om detta redovisas under det kommande avsnittet Bra att veta.

Råvaror för vidareförädling av livsmedel

Vid beräkningarna av direktkonsumtionen av livsmedel i form av råvaror eller av råvarukaraktär (t.ex. kött) ingår inte den del av råvaran som används inom förädlingsindustrin för produktion av varor som redovisas separat (konserver, charkprodukter med mera). För att uppskatta råvaruåtgången av kött för produktion av charkvaror, konserver och färdiglagad mat har Jordbruksverket med några års mellanrum genomfört undersökningar för att uppdatera åtgångstalen i förädlingsindustrin. På flera andra områden, exempelvis vissa köksväxter, frukter och bär, är dock tillgången till uppgifter om råvaruåtgången i förädlingsindustrin bristfällig. I många fall innebär detta att schablonvärden som legat konstanta under en längre tid används.

Förändringar i konsumtionsmönster

Enligt definitionen av direktkonsumtionen ska de konsumerade kvantiteterna redovisas i den form som produkterna når konsumenten (se avsnittet Definitioner och beräkningsmetoder). Det underlag som används för beräkningarna har dock brister när det gäller möjligheten att följa vissa aspekter på förändrade konsumtionsmönster. Till exempel kan man inte följa förändringar av konsumtionen inom enskilda hushåll respektive storhushåll (restauranger, skolor, sjukhus med mera), eftersom beräkningsunderlaget inte tillåter en sådan uppdelning. Beräkningarna kan vidare ge viss information om t.ex. i vilken omfattning konsumtionen av mer förädlade produkter ökat (konserver, färdiglagade rätter med mera). Men om förädlingen inte sker i "industriledet", det vill säga inte ingår i statistiken över industrins varuproduktion, så kommer den förädlade produkten i statistiken att redovisas under respektive råvara som ingår i produkten. Den fyllda baguetten som äts på vägen mellan jobbet och hemmet återfinns i statistiken sannolikt under flera varugrupper såsom t.ex. mjukt matbröd, charkuterivaror, matfett, ost och köksväxter.

Totalkonsumtion

Vid beräkningarna av totalkonsumtionen för en viss vara av råvarukaraktär justeras den inhemska produktionen av denna råvara dels för importerade och exporterade kvantiteter av varan, dels för innehållet av denna råvara i importerade och exporterade förädlade produkter (se avsnittet Definitioner och beräkningsmetoder). Uppskattningarna av råvaruinnehållet i förädlade produkter är förhållandevis grova och därmed följer en viss osäkerhet i statistiken. För en del varor, t.ex. mjöl och kött, omfattar beräkningarna av råvaruinnehållet i förädlade produkter ett relativt stort antal varor medan motsvarande beräkning för t.ex. ägg är betydligt mer begränsad.

Kostens näringsinnehåll

Kostens näringsinnehåll beräknas genom att direktkonsumtionen av olika livsmedel eller livsmedelsgrupper multipliceras med innehållstal avseende olika näringsämnen.

Detta innebär att förändringar i de beräkningsmetoder och det beräkningsunderlag som används i direktkonsumtionen även påverkar kvaliteten och jämförbarheten över tiden i beräkningarna av kostens näringsinnehåll.

Livsmedelsverket, som genomför dessa beräkningar, gör fortlöpande analyser av livsmedel och revideringar av näringsinnehållstalen. Förändringar i dessa kan ha flera orsaker, t.ex. kan fördelningen av ingående livsmedel inom en varugrupp ändras eller så kan livsmedlet förändras, exempelvis genom ändrad sammansättning eller berikning. Vidare kan förbättrade analysmetoder leda till ändringar av innehållstalen.

Bra att veta

Metodförändringar

Översyner av beräkningsunderlag och beräkningsmetoder har genomförts ett flertal gånger under åren vilket påverkar jämförbarheten mellan i första hand närliggande år. Därför bör förändringar mellan närliggande år tolkas med försiktighet. Fokus bör snarare ligga på den långsiktiga konsumtionsutvecklingen.

Översynerna har medfört förändringar i beräkningsmetoder, beräkningsunderlag och varuindelning med mera. Nedan redovisas kortfattat några viktiga resultat från de översyner som genomförts med betoning på översyner av mer övergripande karaktär samt översyner som ligger närmast i tiden.

Inför beräkningarna för åren 1988–1991 gjordes en översyn av beräkningsunderlaget bl.a. med anledning av ny industristatistik enligt det nya HS-systemet. Denna översyn redovisades i Jordbruksverkets rapport 1992:10 (Livsmedelskonsumtionen 1988–1991).

Inför beräkningarna av 1993 och 1998 års konsumtion gjordes revideringar beträffande konsumtionen av charkvaror. Information om detta finns i Jordbruksverkets rapport 2000:13 (Konsumtionen av livsmedel m.m. 1996–1999).

Åren 1995 och 1996 genomfördes stora förändringar i produktions- och utrikeshandelsstatistiken. I samband med det svenska EU-medlemskapet år 1995 infördes EU:s kombinerade nomenklatur (KN) för klassificering av varor i utrikeshandelsstatistiken och från och med år 1996 redovisas även produktionsstatistiken enligt KN-systemet. Bytet av nomenklatur har orsakat förändringar i direktkonsumtionsberäkningarnas varuindelning.

I samband med beräkningarna avseende år 2000 genomfördes ett mindre översynsarbete som har lett till vissa förändringar i varuindelningen. Den främsta orsaken till dessa har varit svårigheter att skilja vissa varor/varugrupper från varandra i den nu rådande nomenklaturen (KN) på utrikeshandelsstatistikområdet. Vidare har redovisningen av färsk fisk upphört. Anledningen till detta är att beräkningarna av konsumtionen av färsk fisk var mycket osäkra och i flera fall gav helt orimliga resultat när de baserades på den officiella fångststatistiken och utrikeshandelsstatistiken.

I samband med beräkningarna avseende år 2003 genomfördes förändringar i varuindelningen för mjölkprodukter (revideringar har gjorts bakåt till och med år 2000).

Vid beräkningarna avseende år 2005 genomfördes förändringar i varuindelningen för syrade produkter. Revideringar bakåt har gjorts.

I samband med beräkningarna avseende år 2007 förändrades underlaget till fjäderfäkött (vara 25). Kasserade slaktkycklingar ingår inte längre, revideringar har gjorts bakåt till och med år 2005. Vid 2009 års beräkningar gjordes också revideringar bakåt till och med år 2005 på grund av reviderade källuppgifter angående slaktvikter för fjäderfä.

Vid beräkningarna 2015 gjordes en översyn av totalkonsumtionen av socker, siffror från och med 1995 och framåt reviderades och är inte helt jämförbara med tidigare år. Se även avsnittet ”Socker” på sidan 53.

Annan statistik

Animalieproduktion, års- och månadsstatistik 2017:09. JO 48 SM 1711

Skörd av trädgårdsväxter 2016. JO 37 SM 1701

Skörd av spannmål, trindsäd, oljeväxter, potatis och slåttervall 2015, slutlig statistik. JO 16 SM 1701

Sveriges utrikeshandel med jordbruksvaror och livsmedel 2013–2015, Rapport 2016:20.

Jordbruksverkets sockerstatistik, en metodöversikt. Statistikrapport 2016:02.

Elektronisk publicering

Detta Statistiska meddelande finns kostnadsfritt åtkomligt på Jordbruksverkets webbplats <http://www.jordbruksverket.se> under Ta del av statistiken samt på SCB:s webbplats <http://www.scb.se> under Jord- och skogsbruk, fiske.

Mer information om statistiken och dess kvalitet ges i en särskild [Kvalitetsdeklaration](#).

In English

Summary

If you would like to download the publication in PDF format, then please click on the link "Första sidan – I korta drag" above, then click on the link "Hela publikationen (PDF)". Skriv ut I-korta-drag

During the period 1980–2016 total meat consumption increased by 38 % to 88 kg, vegetables by 101 % to 82 kg and fruits by 26 % to 105 kg. Total consumption of milk during the same period decreased from about 185 to 109 liters per capita and year, a decrease by 41 %. In addition, consumption of edible fats decreased during the period from almost 25 to 17 kg per capita and year, a decrease by 30 %. Consumption of flour and hulled grains peaked in the early 2000s and then decreased. In 2016, total consumption was 64 kg per capita, the same level as in 1980.

Total consumption of sugar and suryp was 43 kg per capita in 2016 and varied between 41 and 49 kg during the period 1980–2016. At the same time consumption of chocolate and confectionery increased significantly along with soft drinks. It seems, however, that the increase was less dramatic after 2000. During 2016, consumption of chocolate and confectionery per capita and year was 15 kg, a 57 % increase since 1980. Consumption of soft drinks is three times as high in 2016 compared with 1980. Mineral water and carbonated water with sugar and flavours cannot be separated from soft drinks and it is probable that these products have contributed to the abovementioned increase.

During the period 1980–2016 the total supply of energy from food products increased from 12 000 to about 13 100 kJ (2 900 to 3 100 kcal) per capita and day, corresponding to 9 %. About 28 % of the total supply of energy comes from bread and cereals, 13 % from meat and meat products and 22 % from milk, milk products, eggs and edible fats. Sugar, suryp, chocolate and confectionery, ice cream, beer and soft drinks etc. account for 16 % of the total supply of energy.

List of tables

Explanation of symbols	9
1a. Bread and cereals, million kg	10
1b. Bread and cereals, kg per capita and year	11
2a. Meat and meat products, million kg	12
2b. Meat and meat products, kg per capita and year	13
3a. Fish, crustaceans and molluscs, million kg	14
3b. Fish, crustaceans and molluscs, kg per capita and year	15
4a. Milk, cream, cheese, eggs and fats, million kg	16
4b. Milk, cream, cheese, eggs and fats, kg per capita and year	17
5a. Vegetables, million kg	18
5b. Vegetables, kg per capita and year	19
6a. Fruits and berries, million kg	20
6b. Fruits and berries, kg per capita and year	21
7a. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cocoa, million kg	22
7b. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cocoa, kg per capita and year	23
8a. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, million kg	24
8b. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, kg per capita and year	25
9a. Total consumption of some products, million kg or liters	26
9b. Total consumption of some products, kg or liters per capita and year	28

10. Nutritive values 1960-2016 per capita and day	30
11. Distribution of supply of energy in protein, fat, carbohydrates and alcohol 1940-2016, percent	30
12. Supply of energy 1960-2016 per capita and day	31
13. Supply of protein 1960-2016 per capita and day	32
14. Supply of fat 1960-2016 per capita and day	33
15. Supply of carbohydrates 1960-2016 per capita and day	34
16. Supply of retinol equivalents 1960-2016 per capita and day	35
17. Supply of vitamin C 1960-2016 per capita and day	36
18. Supply of iron 1960-2016 per capita and day	37
19. Supply of calcium 1980-2016 per capita and day	38
20. Supply of thiamine 1980-2016 per capita and day	39
21. Supply of fibers 1980-2016 per capita and day	40
22. Supply of alcohol 1960-2016, grams per capita and day	41
23. Actual and recommended nutritive density for vitamins and minerals 1960-2016, milligrams per MJ	41

List of terms

Terms in tables 1a–1b

Bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inkl. crêpes, pizzor, piroger)	Pastries, cakes, sponge cakes and other baked food (including crepes, pizzas and pirogues)
Bullar, vetelängder, wienerbröd och annat mjukt kaffebröd	Buns and Danish pastry
Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	Porridge oats and hulled grains and flakes from other cereals
Kex, rån och torra småkakor	Biscuits
Knäckebröd och flatbröd	Crispbread and flatbread
Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	Corn flakes, roasted rice, cheese doodles, popcorn
Makaroner, spaghetti och liknande produkter	Pasta
Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärkelse	Mix from flour or starch
Mjukt matbröd (inkl. tunnbröd)	Soft bread (including thin flat unleavened bread)
Mjöl av blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	Mixed flour from wheat and rye and flour from other cereals
Rågmjöl	Rye flour
Risgryn	Rice
Skorpor och skorpmjöl	Rusks and raspings
Summa bröd och konditorivaror	Total bread and pastry
Summa mjöl och gryn	Total flour and hulled grains
Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	Total products of flour excluding bread and pastry
Vetemjöl	Wheat flour
Vällingpulver	Gruel powder

Terms in tables 2a–2b

Fjäderfäkött, färskt och fryst	Poultry meat, fresh and frozen
Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött	Frozen meat products and frozen ready-cooked food containing meat
Fårkött, färskt och fryst	Mutton, fresh and frozen
Griskött, färskt och fryst	Pork, fresh and frozen
Hemslakt av kalv, gris och får	Home slaughter of veal, pork and mutton
Kalvkött, färskt och fryst	Veal, fresh and frozen
Korv, pastejer och andra blandade charkuterivaror	Cured meats and provisions, mixed
Kött av hare, älg och annat vilt	Game meat
Kött exkl. fjäderfäkött, fryst	Meat excluding poultry meat, frozen
Köttkonserver (exkl. köttsopor)	Canned meat (excluding meat soups)
Lever, njure och tunga	Liver, kidney and tongue
Nötkött inkl. kalv, färskt och fryst	Beef including veal, fresh and frozen
Renkött, färskt och fryst	Reindeer meat, fresh and frozen
Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror	Cured meats and provisions, unmixed
Summa charkuterivaror och konserver (inkl. innanmat)	Total cured and canned meat (including offal)
Summa kött, färskt och fryst	Total meat, fresh and frozen

Terms in tables 3a–3b

Annan saltvattensfisk, hel, styckad eller fillead, färsk	Other saltwater fish, whole, divided into joints or fillet, fresh
Filead fryst fisk	Frozen fish, fillet
Fiskfiléer och fiskpinnar, panerade, samt annan beredd fisk (färdiglagade fiskrätter, fiskbullar m.m.)	Fillet of fish and fish fingers, bread-crumbed and other prepared fish (ready-cooked fish courses, fishballs etc.)
Fiskkonserver, andra slag (exkl. kaviar och fiskbullar)	Other canned fish (excluding caviar and fishballs)
Kaviar och andra beredningar av fiskrom	Caviar and other products of roe
Kräft- och blötdjur färska, frysta, saltade, torkade ej konserver	Crustaceans and molluscs, fresh, frozen, salted and dried, not canned
Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	Crustaceans and molluscs, prepared or canned
Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Salmon, whole, divided into joints or fillet, fresh
Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Flatfish, whole, divided into joints or fillet, fresh
Saltad, kryddad, torkad och/eller rökt fisk	Salted, flavoured, dried and/or smoked fish
Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Herring, whole, divided into joints or fillet, fresh
Sillkonserv	Canned herring
Summa färsk fisk	Total fresh fish

Summa konserver och beredd fisk
 Sötvattensfisk, hel, styckad eller filead, färsk
 Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk

Total canned and prepared fish
 Freshwater fish, whole, divided into joints or fillet, fresh
 Cod, whole, divided into joints or fillet, fresh

Terms in tables 4a–4b

Gräddfil
 Hushållsmarg. exkl. lättmargarin
 Hårdost
 Jordbrukarnas direktförsäljning och hem-
 maförbrukning av mjölk
 Lättmargarin
 Lättnmjölk samt minimjmölk <1,0 %
 Matolja
 Mellanmjölk m.m. 1,0–2,0 %
 Mjölkpulver
 Ost, andra slag
 Smältost
 Smör
 Standardmjölk >2,0 %
 Summa grädde
 Summa matfett
 Summa mjölk
 Summa ost
 Summa smör och margarin
 Syrade produkter <1,0 %
 Syrade produkter >2,0 %
 Syrade produkter 1,0–2,0 %
 Tjock grädde ≥29 %
 Tunn grädde <29 %
 Ägg

Sour cream
 Cooking margarine excluding low-fat
 margarine
 Hard cheese
 Milk sold by the side of dairies and milk
 consumed on farms
 Low-fat margarine
 Low-fat milk <1.0 %
 Cooking oil
 Medium-fat milk 1.0–2.0 %
 Milk powder
 Cheese, others
 Processed cheese
 Butter
 Whole milk >2.0 %
 Total cream
 Total edible fats
 Total liquid milk
 Total cheese
 Total butter and margarine
 Fermented milk <1.0 %
 Fermented milk >2.0 %
 Fermented milk 1.0–2.0 %
 Cream ≥29 %
 Cream <29 %
 Eggs

Terms in tables 5a–5b

Blomkål
 Gurkor
 Köksväxter, beredda eller konserverade på
 annat sätt än genom inläggning i ättika
 Köksväxter, inlagda i ättika
 Lök
 Morötter
 Purjolök
 Rotfrukter och övriga köksväxter, frysta
 eller torkade

Cauliflowers
 Cucumbers
 Vegetables, processed or canned, not
 pickled
 Vegetables, pickled
 Onions
 Carrots
 Leeks
 Root vegetables and other vegetables,
 frozen or dried

Sallad	Lettuce
Summa köksväxter, färska	Total vegetables, fresh
Summa rotfrukter	Total root vegetables
Tomater	Tomatoes
Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål, broccoli och salladskål	Cabbages, Brussels sprouts, kale, broccolis and Chinese cabbage
Övriga köksväxter, färska	Other vegetables, fresh
Övriga rotfrukter	Other root vegetables

Terms in tables 6a–6b

Apelsiner, citroner och övriga citrusfrukter, färska	Oranges, lemons and other citrus fruits, fresh
Bananer, meloner och övriga frukter, färska	Bananas, melons and other fruits, fresh
Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpackningar	Fruits and berries, whole, in pieces or pulped, canned and in other packages
Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, frysta	Strawberries, raspberries, black currants, blueberries, lingonberries and other berries, frozen
Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, färska	Strawberries, raspberries, black currants, blueberries, lingonberries and other berries, fresh
Körsbär, persikor, plommon och liknande stenfrukter, färska	Cherries, peaches, plums and other stone fruits, fresh
Mandel och nötter, färska eller beredda	Almonds and nuts, fresh and processed
Russin, fikon, dadlar och andra torkade frukter	Raisins, figs, dates and other dried fruits
Saft och juice av köksväxter, frukter och bär, naturlig, även konc.	Fruit and vegetable juices, natural, also concentrated
Soppor och buljonger innehållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött	Soups and clear soups containing vegetables, berries, fruit, fish and meat
Sylter, marmelader, fruktmos och geléer, beredda genom kokning	Jam, marmalades, mashed fruits and jellies, cooked
Vindruvor	Grapes
Äpplen och päron, färska	Apples and pears, fresh

Terms in tables 7a–7b

Andra beredda potatisprodukter (chips)	Other prepared potato products (crisps)
Bitsocker	Cube sugar
Choklad och konfektyrvaror	Chocolate and confectionery
Honung	Honey
Kaffe- och teextrakt	Extract from coffee or tea
Kaffe, rostat	Coffee, roasted
Kakaopulver, osötat	Cocoa powder, unsweetened
Kakaopulver, sötat samt drickchoklad och chokladsåser	Cocoa powder, sweetened and chocolate sauces
Konservpotatis	Canned potatoes
Kylda och djupfrysta potatisprodukter	Potato products, chilled and frozen
Potatis färsk	Potatoes, fresh
Potatis- och rotmospulver	Powder for mashed potatoes or turnips
Potatisstärkelse (potatismjöl)	Potato flour
Sirap	Syrup
Strö-, farin-, flor- och pärlsocker	Granulated sugar, brown sugar, icing sugar and crushed loaf sugar
Såser inkl. majonnäs och andra för smaksättning avsedda preparat	Sauces including mayonnaise and products for flavouring
Te	Tea

Terms in tables 8a–8b

Glass ej innehållande fett (saftis)	Ice cream not containing fat (fruit ice)
Glass inkl. mixer innehållande fett	Ice cream including mix containing fat
Kryddor inkl. senap	Spices including mustard
Läskedrycker cider m.m.	Soft drinks etc.
Lättöl <2,25 %	Light beer <2.25 % (volume)
Mineralvatten och kolsyrat vatten, utan tillsats av socker eller aromämne	Mineral water and carbonated water without sugar and flavour
Salt	Salt
Spritdrycker	Spirits
Starköl	Beer >3.5 % (volume)
Summa glass	Total ice cream
Summa läskedrycker och mineral-vatten	Total mineral water and soft drinks
Summa malt och kolsyrade läskedrycker samt mineralvatten	Total beer (excluding “starköl”), mineral water and soft drinks
Summa maltdrycker	Total beer (excluding “starköl”)
Vin	Wine
Öl (mellanöl) 3,5–4,5 %	Beer 3.5–4.5 % (volume)
Öl 2,25–3,5 %	Beer 2.25–3.5 % (volume)

Terms in tables 9a–9b

Bageri- och matolja	Cooking oil and oil for bakery
Bagerimargarin	Margarine for bakery

Fisk, färsk och fryst	Fish, fresh and frozen
Fjäderfäkött, urtagen vara	Poultry meat, drawn
Frukt och bär, beredda	Fruits and berries, prepared
Frukt och bär, färska och frysta	Fruits and berries, fresh and frozen
Fårkött, vara med ben	Mutton (carcass weight)
Färskpotatis, inkl. skalad potatis	Potatoes (fresh) including peeled potatoes
Griskött, vara med ben	Pork (carcass weight)
Gryn och mjöl av havre och korn m.m.	Hulled grains and flour from oats and barley etc.
Gryn och mjöl av ris	Hulled grains and flour from rice
Hästkött, vara med ben	Horse meat (carcass weight)
Hushållsmargarin och Bregott	Cooking margarine and "Bregott"
Inälvor	Offal
Kaffe, rostat	Coffee, roasted
Kalvkött, vara med ben	Veal (carcass weight)
Köksväxter, beredda	Vegetables, prepared
Köksväxter, färska och frysta	Vegetables, fresh and frozen
Konserver och beredd fisk	Fish, canned and prepared
Konstister och kokosfett	Artificial lard and coconut butter
Konsumtionsmjölk	Drinking milk
Kött av vilt	Game meat
Lättmargarin	Low-fat margarine
Matpotatis	Potatoes for human consumption
Nötkött, vara med ben	Beef (carcass weight)
Ost (inkl. margarinost)	Cheese (including margarine cheese)
Potatisinnehåll i förädlade produkter	Potatoes in refined products
Rågmjöl	Rye flour
Renkött, vara med ben	Reindeer meat (carcass weight)
Smör	Butter
Socker och sirap (vitsockervärde)	Sugar and syrup (sugar in white)
Summa fisk	Total fish
Summa kött och fläsk	Total meat
Summa matpotatis	Total potatoes for human consumption
Summa mjöl och gryn	Total flour and grain
Syrade produkter	Fermented milk
Te	Tea
Tjock grädde	Cream ≥ 29 %
Tunn grädde	Cream < 29 %
Vetemjöl	Wheat flour
Ägg	Eggs

Terms in tables 10–21

Alkohol	Alcohol
Alkoholhaltiga drycker	Alcoholic beverages
Andra livsmedel	Other foods
Animalier	Animal products
Bröd och spannmålsprodukter	Bread and cereals
Energi	Energy
Fett	Fat
Fisk, kräft- och blötdjur	Fish, crustaceans and molluscs
Frukt och bär	Fruits and berries
Grädde och mjölkpulver	Cream and milk powder
Index	Index
Kolhydrater	Carbohydrates
Köksväxter	Vegetables
Kött och köttvaror	Meat and meat products
Malt- och läskedrycker	Beer and soft drinks
Matfett	Edible fats
Mjölk	Milk
Ost	Cheese
Potatis och potatisprodukter	Potatoes and potato products
Protein	Protein
Socker och sirap	Sugar and syrup
Totalt	Total
Totalt livsmedel	Total food
Varav	Of which
Vegetabilier	Crop products
Ägg	Eggs

Terms in tables 22–23

C-vitamin	Vitamin C
Järn	Iron
Kalcium	Calcium
Retinolekvivalenter	Retinol equivalents
Starköl, vin och sprit	Beer >3.5 %, wine and spirits
Tiamin	Thiamine
Öl exkl. starköl	Beer excluding beer >3.5 % (volume)